SORTIE MENSUELLE

SAINT GERMAIN DU SEUDRE

vendredi 4 juillet 2025

DEPART / 8H30 **PARCOURS 82 KM**

N° OPENRUNNER : 10553390

LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL
Départ : ROYAN			**0**
ST GEOGES Dne , COTES DE SUZAC , MESCHERS	D25	10	10
SEMUSSAC, CORME ECLUSE, vers SAUJON	D117-D127-D17	11	21
à droite LA IAQUELINE, LE VIVIER	VC	8	29
àdroite MEURSAC, THEZAC	D136-D127	8	37
PISANY, RETAUD ,	D142	9	46
CHERMIGNAC	D114-D125	6	52
à droite dir. RIOUX , jusqu' à LA CHAPELLE	D129	3,5	55,5
dir TESSON, VILLARS EN PONS	D143-D142	8,5	64
GEMOZAC	D243	7	71
CHAMPAGNOLLES	D143	7	78
SAINT GERMAIN DU SEUDRE	D144	4	**82**

DEPART / 8H30 **PARCOURS 64 KM**

N° OPENRUNNER : 10553423

LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL
Départ : ROYAN			**0**
St GEORGES Dne , LE SILO	D25- D145-VC	10	10
SEMUSSAC, CORME ECLUSE, vers SAUJON	D117-D127-D241	11	21
à droite LA IAQUELINE, LE VIVIER	VC	8	29
THEZAC , dir RETAUD , à droite au cimetière militaire	D136-D138	8	37
MONTPELLIER de M, dir St André ,JORIGNAC	D114-D139	7	44
CRAVANS, GEMOZAC	D243-D143	8	52
CHAMPAGNOLLES	D143	8	60
SAINT GERMAIN DU SEUDRE	D144	4	**64**

DEPART : 8H30 **PARCOURS 51 KM**

N° OPENRUNNER : 10553464

LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL
Départ : ROYAN			**0**
St GEORGES Dne , LE SILO	D25- D145-VC	12	12
SEMUSSAC, CONTRE ALLEE vers COZES	D117	7	19
à gauche GREZAC LA ROCHE, ST ANDRE DE L	D243	10	29
dir Montpellier, JORIGNA , CRAVANS	D129-D143	6	35
GEMOZAC	D143	4	39
CHAMPAGNOLLES	D143	7	46
SAINT GERMAIN DU SEUDRE	D144	5	**51**

RETOUR **PARCOURS 36 KM**

N° OPENRUNNER : 21672198

LOCALITES	Numéro de Route	KM PARTIEL	KM TOTAL
Départ : SAINT GERMAIN/ S			**0**
TOUVENT	D247 D128	6	6
MOULIN DE LA LANDE,		1	7
CHENAC		6	13
LES MONARDS		3	16
TALMONT		4	20
MESCHERS		6	26
ROYAN		10	**36**