

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 1 70 km ou 51 Km</p> <p>ROYAN / St PALAIS / Les COMBOTS / ST AUGUSTIN LES MATHES / La FOUASSE/ La BOUVERIE / La PALMYRE / tour du Rond Point / dir . Les Mathes / La FOUASSE / La BOUVERIE / LA PALMYRE/ROYAN</p> <p>openrunner/4221163 court /15940859</p>	<p>CIRCUIT N° 2 64 km ou 54 Km</p> <p>ROYAN / LES COMBOTS / St AUGUSTIN / la PASSE/ L'ILE d'ETAULES /à g . ARVERT/ DIRÉE /le petit pont La TREMBLADE / CHATRESSAC / CHAILLEVETTE MORNAC /BREUILLET /contre allée D14 SULPICE /MEDIS /BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4221282 court/9345786</p>
<p>CIRCUIT N° 3 74 km ou 55 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE/ St SULPICE (Stade) / à dr. Vers PLORDONIER/ <i>contre allée</i> BREUILLET/ MORNAC / CHAILLEVETTE / La TREMBLADE / RONCE / Le GARDOUR / La PALMYRE / ROYAN</p> <p>NB: Circuit court, retour par ARVERT par Avalon, LES MATHES</p> <p>openrunner/4211486 court 8039918</p>	<p>CIRCUIT N° 4 81 km ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St AUGUSTIN / Les MATHES / La PALMYRE/ La BOUVERIE / Le GARDOUR / RONCE / La TREMBLADE / ARVERT / ETAULES / îLE d'ETAULES / St AUGUSTIN / LE GRALLET / BREUILLET / St SULPICE / LA ROCHE / ROYAN</p> <p><i>circuit court : la bouverie, La fouasse,Dirée, Arvert</i></p> <p>openrunner/4209751 court : 9346186</p>
<p>CIRCUIT N° 5 78 km ou 60km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / BREUILLET / Le GRALLET / St AUGUSTIN / Les MATHES / La FOUASSE / DIREE / LA TREMBLADE / RONCE / LE GARDOUR / La BOUVERIE / La PALMYRE / ROYAN</p> <p>openrunner/4208920 court/7105797</p>	<p>CIRCUIT N° 6 86km ou 78 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON / Le GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / St JUST LUZAC / HIERS / MARENNES / LA TREMBLADE /DIREE/ ARVERT /Les MATHES / La PASSE / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p>openrunner/4162858 court/665898</p>
<p>CIRCUIT N° 7 93 km ou 78 Km</p> <p>ROYAN / BOUBE / MEDIS / SAUJON / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / MARENNES / RONCE /LE GARDOUR / LA BOUVERIE / LA FOUASSE / Les MATHES / La Passe / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</p> <p><i>Circuit court, retour par DIREE,</i></p> <p>openrunner/3879017 court/6517042</p>	<p>CIRCUIT N° 8 101 ou 85** ou 75* Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS / PONT I' ABBE * / CHAMPAGNE/ St JEAN d'ANGLE/ St JUST LUZAC ** MARENNES / LA TREMBLADE /MORNAC/ BREUILLET/ St SULPICE par contre allée / LA ROCHE / ROYAN</p> <p>NB: **85 : retour par NIEULLE , LE GUA, SAUJON *75 :Pont l'abbé, D118 St Sornin, Nieulles/s Le Gua,Saujon, Medis</p> <p>101km /375162 85 km/8062968 - 75km / 14519228</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 9 101km ou 88 Km *</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON * / <u>D150 / St ROMAIN / SABLONCEAUX / NANCRAS</u> / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / MARENNES / RONCE / Le GARDOUR / La PALMYRE / ROYAN</p> <p>*Saujon, Berthegille, Le Gua</p> <p>openrunner/3862594 court/6425036 6926987 inversé court inversé/1496284</p>	<p>CIRCUIT N° 10 102 km ou 82 Km</p> <p>ROYAN / BD REGAZZONI / ZC VAUX / ST PALAIS/ St AUGUSTIN / LES MATHES/La BARAQUE / DIREE / MARENNES / <u>HIERS / BROUAGE / BEAUGEAY /</u> <u>St AGNANT / CHAMPAGNE / PONT L'ABBE / D117-D122</u> <u>/ ST GEMME /</u> *Le GUA / D131 / Les MUSSES / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN par St Just , Nieulles /seudre</p> <p>openrunner/6290928 court/6291437</p>
<p>CIRCUIT N° 11 77 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / L e BERCEAU / le SILO / SEMUSSAC / CORME-ECLUSE / MEURSAC / THEZAC dir Rétaud / La FORET / dir THAIMS / MONTPELLIER de MEDILLAN / RIOUX / JORIGNAC / St ANDRE de LIDON / dir Cravans 200m à droite / La MOTTE / Dom. COURPRON / chez MOTHAY / chez SOULARD / COZES / SEMUSSAC / LE SILO / ST GEORGES ROYAN</p> <p>openrunner/6858746</p>	<p>CIRCUIT N° 12 72 KM</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / le SILO / en face puis 1^{ère} à droite / BELLOIRE / MESCHERS / TALMONT / Les MONARDS / D139 CHENAC / dir VIROLLET / D139 dir St ANDRE de lidon / chez TOUCHAY /St André de Lidon/ dir THAIMS D243 Le CHAILLAUD / D241 CORME ECLUSE / SEMUSSAC / Le SILO / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/6858791</p>
<p>CIRCUIT N° 13 69 km ou 58 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO / SEMUSSAC / BARDECILLE / LIBOULAS / ARCES / <u>BARZAN / Les MONARDS / St SEURIN / CHENAC</u> <u>EPARGNES</u> / COZES / GREZAC / CORME ECLUSE SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4221705 court/9345711</p>	<p>CIRCUIT N° 14 69 km ou 60 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO / SEMUSSAC / FONTENILLE/ CORME ECLUSE / <u>D127</u> <u>jusqu'à D136 / MEURSAC / THAIMS / D114 jusqu'à</u> <u>D241 /</u> La ROCHE par D241 / à droite dir. Chez Soulard / les GORCES/ le CRAMAIL / EPARGNES / ARCES / PORT MARAN / MESCHERS / ROYAN</p> <p>openrunner/4220089 court / 6988240</p>
<p>CIRCUIT N° 15 72km ou 66 Km</p> <p>ROYAN / MESCHERS / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / St ANDRE de LIDON / <u>THAIMS /</u> <u>MEURSAC</u> /CORME ECLUSE / SEMUSSAC / Le SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4212618 court : 9345729</p>	<p>CIRCUIT N° 16 76 km ou 57 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / ST SULPICE / MEDIS / SAUJON */ <u>GREZAC / COZES /THAIMS /St ANDRE de LIDON /</u> <u>EPARGNES /</u> ARCES / TALMONT / MESCHERS / <u>SUZAC</u> / St GEORGES / ROYAN</p> <p>*Court : Saujon, Corme écluse D241,La Roche, Cozes</p> <p>openrunner/4060140 court : 70640078</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 17 81 km ou 65 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / à dr V.C. LA GRANGE A MADAME / TRIGNAC / SAUJON POMPIERRE / SABLONCEAUX / LES MUSSES / St ROMAIN de BENET / LES CROIX BLANCHES* / CORME ROYAL / St SULPICE d'ARNOULT / PONT L'ABBE / SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / St SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN</p> <p>*à g, D 142 Dir. Nancras openrunner/4212937 court : 9345749</p>	<p>CIRCUIT N° 18 78 km ou 65 Km *</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON / BELLEVUE BERTHEGILE à g .LE GUA / D122 / ST GEMME / ST SULPICE d'ARNOULT / CORME ROYAL / St ROMAIN de BENET / SAUJON / POMPIERRE / TRIGNAC / MEDIS / BOUBE / ROYAN</p> <p><i>Circuit court : Le Gua -D 117 Nancras - à g D243 St Romain ,</i></p> <p>openrunner/4208857 court : 9345771</p>
<p>CIRCUIT N° 19 83km ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE /MEDIS / SEMUSSAC / CORME ECLUSE / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE stade / à dr. Vers PLORDONIER/ contre allée D14 BREUILLET/ MORNAC / D242 / Le GRALLET / St AUGUSTIN * / LES MATHES / LA PALMYRE / ROYAN</p> <p>* retour par les Combots :70 km openrunner/4388021 court/7072187</p>	<p>CIRCUIT N° 20 85km ou 65 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES /BOUBE / MEDIS / SEMUSSAC / GREZAC / LE CHAY / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE stade/ à dr. Vers PLORDONIER/ contre allée BREUILLET/ MORNAC * / CHAILLEVETTE / LA TREMBLADE ZC le petit Pont / ARVERT au feu à dr .dir Les Mathes/ à gauche L' Ile d'ETAULES / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p>* retour par RD242 Breuillet Le Grallet</p> <p>openrunner/4163446 court/6665054</p>
<p>CIRCUIT N° 21 75km ou 62 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT ST SEURIN / St DENIS / Le PINIER / EPARGNES / St ANDRE de LIDON / THAIMS / COZES / ARCES / TALMONT / MESHCHERS / SUZAC / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner.3890734 court /9346109</p>	<p>CIRCUIT N° 22 81km ou 69 Km</p> <p>ROYAN/ La ROCHE / CHAMPAGNOLE/ St SULPICE/ contre allée BREUILLET / MORNAC / PLORDONNIER/ FONTBEDEAU/ LA CRECHE/ L'AUBAT / MEDIS/ SAUJON / GREZAC / COZES / EPARGNES / CHENAC / LES MONARDS / BARZAN /ARCES / SEMUSSAC / LE SILO / MESHCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner.4389544 court/6630354</p>
<p>CIRCUIT N° 23 83 km ou 76 km</p> <p>ROYAN / MESHCHERS / SEMUSSAC/ ARCES / BARZAN / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St SULPICE / BREUILLET / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p>openrunner/4389865 court : 9346122</p>	<p>CIRCUIT N°24 83km ou 70 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / SEMUSSAC / LA TRAVERSERIE / GREZAC / MEURSAC / Les EPAUX / MONTPELLIER **/ RIOUX TESSON / RETAUD / PISANY / D950 / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>** dir Rétaud-La forêt, D138 Thézac, St Romain , D950</p> <p>openrunner/3891162 court/6552932</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 25 86km ou 67 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / TRIGNAC / POMPIERRE / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRAS / PISANY / <u>RETAUD / THAIMS / COZES / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u></p> <p>openrunner/3754298 court : 8019958</p>	<p>CIRCUIT N° 26 69 km ou 60 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO SEMUSSAC /Contre Allée RD/ GREZAC / <u>MEURSAC / MONTPELLIER / St ANDRE de LIDON / EPARGNES / ARCES / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</u></p> <p>openrunner/4390722 court : 6969042</p>
<p>CIRCUIT N° 27 87km ou 74 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / ARCES / COZES THAIMS / <u>MONTPELLIER / RIOUX / CHERMIGNAC/ Dir PESSINES /D 114/ RETAUD / PISANY / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u></p> <p>openrunner/3862786 court : 9346145</p>	<p>CIRCUIT N° 28 92 km ou 79 km (ou 70*)</p> <p>ROYAN / MESCHERS / SEMUSSAC / ARCES / <u>BARZAN / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St-SULPICE/ BREUILLET / St AUGUSTIN / *Les COMBOTS */ ROYAN</u></p> <p>*70 km en évitant Les Combots</p> <p>openrunner/4391632 Circuit court : 7873113</p>
<p>CIRCUIT N° 29 98km ou 80 Km *</p> <p>ROYAN / La ROCHE/ CHAMPAGNOLE/ St SULPICE / MEDIS / SAUJON / BELLEVUE- BERTHEGILE à g .LE GUA / CHALONS / St MARTIN / direction NIEULLE / St SORNIN / LA CONTADINE D 733^{E2} / <u>La GRIPPERIE / St JEAN D'ANGLE / St AGNANT / D123 à droite au feu / TRIZAY / D118 - PONT l'ABBE / SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u></p> <p>openrunner.3754605 court 6623468</p>	<p>CIRCUIT N° 30 94 km ou 87 km *</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE MEDIS / SAUJON * / <u>SABLONCEAUX / NANCRAS/ LE GUA / MARENNES / DIREE / ARVERT/ Les MATHES / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</u></p> <p>*Saujon -le Gua par Bellevue-Berthegile</p> <p>openrunner/69270 court/6436400 3759327 Inversé 13426003 court inversé</p>
<p>CIRCUIT N° 31 91 km ou 77 KM</p> <p>CIRCUIT DES POINTES : ROYAN / Pte de VALLIERES / PTE de SUZAC / Pte de MESCHERS (corniche) / Pte de TALMONT (corniche) / Pte de BARZAN (corniche) / ARCES / BARDECILLE / FONTENILLE / CORME ECLUSE / Le Romarin <u>St ROMAIN / D243 / La Vinaigriere / à ga.VOUILLAC bas / SABLONCEAUX les Mussés / Le GUA / SAUJON / SEMUSSAC / Le SILO / ROYAN</u></p> <p>openrunner/3875839 court/6292910</p>	<p>CIRCUIT N°32 95 km ou *80 km ou **85 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRAS / PONT l'ABBE_**/ <u>dir. St SAVIVIEN / La ROCHE COURBON / St PORCHAIRE / * / CORME ROYAL / St ROMAIN de BENET / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • * 80 km dir St SULPICE d'arnoult • ** 85km dir D125 SOULIGNONES, Corme Royal <p>95 km / 3790123 80 km / 8099720 85 km / 17441424</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 33 113km(93**) ou 86 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS/ PONT L'ABBE**/ <u>St SAVINIEN / TAILLEBOURG D127/ St JAMES St GEORGES des Ctx / NIEUL les SAINTES / La CLISSE</u> / LUCHAT / PISANY / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GORGES / ROYAN</p> <p>** 93km : Pont l'Abbé – Soulignonnes -Nieul les saintes D125</p> <p>NB : Circuit 86 km, retour par St SULPICE d'ARNOULT , CORME ROYAL</p> <p>113 km: 6914237 93 km: 15075048 86 km :6271570</p>	<p>CIRCUIT N° 34 102 km ou 90 Km</p> <p>ROYAN / SUZAC / à gau LE COMPIN/ MESCHERS/ MORTAGNE / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE / GEMOZAC / <u>Dir.SAINTEs / à dr.D 243 VILLARS en PONS / TESSON</u> / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>NB: Circuit court, Gémozac, retour par CRAVANS (D143), puis D216</p> <p>openrunner/4393822 court/6422955</p>
<p>CIRCUIT N° 35 92km ou 77 km</p> <p>ROYAN/ ST GEORGES /BOUBE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS/ / PONT L'ABBE d'arnoult */ RD 125 / SOULIGNONNES / NIEUL les saintes / PESSINES / PISANY /St ROMAIN / SAUJON / MEDIS/ ST GEORGES / ROYAN</p> <p>*Circuit court par St Sulpice d'Arnoult, Corme-royal, St Romain</p> <p>Openrunner7987738 court : 9227653</p>	<p>CIRCUIT N° 36 74km ou 62km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT/ D114 à gau VC LIBOULAS / COZES / THAIMS / RD 143 dir. CRAVANS /RIOUX /RETAUD/ THEZAC / SAUJON D 138/ LE ROMARIN / LE VIVIER/ à gau. ROUTE DE LA JAQUELINE / SAUJON / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit court Thaims -RD 143 Meursac-RD 127 Thezac</p> <p>Openrunner : 9227876 Court : 7987777</p>
<p>CIRCUIT N° 37 65 km ou 50 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le COMPIN / MESCHERS / TALMONT / Les MONARDS / CHENAC /EPARGNE / <u>MOULIN de la LANDE /MORTAGNE /St SEURIN / LES MONARDS / BARZAN /</u> ARCES /PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4221822 court /9345692 court : 9345692</p>	<p>CIRCUIT N° 38 75km ou 58 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / EPARGNES / CHENAC / St DENIS / MOULIN de la LANDE /MORTAGNE/ D145 <u>MAGELOUP / MORTAGNE Port /</u> St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / ROYAN</p> <p>openrunner/4395037 Court : 075803</p>
<p>CIRCUIT N° 39 80km ou 60 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / Les MONARDS Route de St SEURIN / à gauche au calvaire Le PETIT CHENAC / CHENAC / St DENIS D139 / VIROLLET / D244 puis D6 / TOUTVENT / MOULIN de la LANDE / EPARGNES / ARCES / LIBOULAS / SEMUSSAC / MESCHERS / ROYAN</p> <p>openrunner/4211723 court/7106082</p>	<p>CIRCUIT N° 40 80 km ou 72 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS/ TRIGNAC / SEMUSSAC / MESCHERS / TALMONT / St SEURIN / MORTAGNE / le Port / D245 cote de MAGELOUP / FLOIRAC / RABAIN / BOUTENAC / MOULIN de la LANDE /EPARGNES ARCES / TALMONT/ROYAN/</p> <p>openrunner/4162052 court/6420471</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 41 85km ou 66 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / MORTAGNE <u>Le Port / PORT MAUBERT / St FORT / MORTAGNE</u> MOULIN de la LANDE / EPARGNES / CRAMAIL / COZES / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / ROYAN</p> <p>openrunner/3864408 court/6664554</p>	<p>CIRCUIT N° 42 84km ou 73 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / CHENAC / St DENIS / MORTAGNE / MOULIN de la LANDE / <u>TOUTVENT / VIROLLET /</u> <u>CHADENIERS / D244</u> / EPARGNES / COZES / LIBOULAS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4066456 court/6577762</p>
<p>CIRCUIT N° 43 85km ou 63 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / SUZAC / TALMONT / MORTAGNE / <u>PORT MAUBERT / MOULIN du SAP</u> <u>/ St DIZANT / St FORT / FLOIRAC à gauche</u> <u>RABAIN / BOUTENAC</u> / MOULIN de la LANDE / EPARGNE / ARCES / SEMUSSAC / LE SILO / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3858409 court/6292582</p>	<p>CIRCUIT N° 44 100km ou 86 Km</p> <p>ROYAN / MESCHERS / TALMONT / CHENAC / St DENIS / MORTAGNE / <u>le Port / PORT</u> <u>MAUBERT / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE /</u> GEMOZAC / CRAVANS * / <u>RIOUX / MONTPELLIER /</u> THAIMS / COZES / CONTENEUIL LIBOULAS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN * court par D143 dir Jorignac-Montpelier-Meursac</p> <p>openrunner/3864614 court/7532671</p>
<p>CIRCUIT N° 45 93km ou 81 km</p> <p>ROYAN / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / direction MIRAMBEAU / CHADENIERS par D244 / St GERMAIN du SEUDRE/ <u>CHAMPAGNOLLES /</u> <u>Direction LORIGNAC par D247 /D2 / St FORT /</u> <u>PORT MAUBERT</u> / MORTAGNE / St SEURIN / TALMONT / ROYAN</p> <p>openrunner/4398953 court/6420526</p>	<p>CIRCUIT N° 46 97km ou 86 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / LE FÂ / EPARGNES / MORTAGNE / St FORT / St DIZANT / <u>dir. MIRAMBEAU / Ste RAMEE /</u> <u>St THOMAS de CONAC / D145 la combe à ramée,</u> <u>à g . km 57/</u> PORT MAUBERT /MORTAGNE / St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/6857865 court / 8102638</p>
<p>CIRCUIT N°47 112km ou 93 km</p> <p>ROYAN / TALMONT / MORTAGNE / <u>St FORT /</u> <u>St GENIS de SAINTONGE / D143 /</u> <u>CHAMPAGNOLLES</u> / GEMOZAC / TESSON par D6 / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / direction St ROMAIN / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3758978 court/6608762</p>	<p>CIRCUIT N°48 - TOUR DE SEUDRE 100km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON / LE GUA / NIEULLE / MARENNES / LA TREMBLADE / CHAILLEVETTE / MORNAC / FONTBEDEAU / L'EGUILLE / Petite EGUILLE / SAUJON / ROYAN</p> <p>openrunner/6422850</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT A 48 Km</p> <p>ROYAN / La PALMYRE / La BOUVERIE / La FOUASSE / La PALMYRE / ROYAN (Identique Circuit 1 court)</p> <p>Circuit A id=15940859</p>	<p>CIRCUIT B 41 Km</p> <p>ROYAN / PONTAILLAC par la corniche / VAUX / ST PALAIS / LA PALMYRE par piste cyclable / LES MATHES / ST AUGUSTIN / ROYAN /</p> <p>Circuit B id=8043985</p>
<p>CIRCUIT C 46 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE/ BREUILLET / LE GRALLET / ST AUGUSTIN / LES MATHES / LA PALMYRE / PISTE CYCLABLE / ST PALAIS / ROYAN</p> <p>Circuit C id=8040227</p>	<p>CIRCUIT D 43 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE ROUTE DU MONTIL / PLORDONNIER / MORNAC / CHAILLEVETTE / ETAULES / L'ILE D'ETAULES / ST AUGUSTIN / ST PALAIS / ROYAN</p> <p>Circuit D id=8046306</p>
<p>CIRCUIT E 44 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / LA TRAVERSERIE / GREZAC / LES BRUNETS / COZES / SEMUSSAC par voie parallèle D730 / TRIGNAC dir Médis , à gauche la Grange à Madame / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit E id=8049554</p>	<p>CIRCUIT F 45 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / dir ARCES , à gauche FONTENILLE / carrefour D 730 tt droit / à droite GREZAC / à dr. ULM / CORME ECLUSE / SAUJON par D 241 / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit F id=8049569</p>
<p>CIRCUIT G 38 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE CAILLAUD / LE FA (site) / dir. Arces vers D114 / TALMONT / MESCHERS / ROYAN</p> <p>Circuit G id=8049974</p>	<p>CIRCUIT H 40 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / dir ARCES puis à gauche vers déchetterie / MESCHERS D244 / MESCHERS / à droite BELOIRE / LE SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit H id=8050002</p>
<p>CIRCUIT I 40 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / tout droit puis à gauche CASSINE / Après le pont à gauche FONTENILLE /dir CORME ECLUSE / car. D 17 à gauche dir. SAUJON / à gauche COUYAC / LE CHAY / SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / <u>ROYAN</u></p> <p>Circuit I id=8050024</p>	<p>CIRCUIT J 39 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE le stade / à dr. dir PLORDONNIER / carrefour D14 / voie parallèle BREUILLET / MORNAC / FONTBEDEAU L'AUBAT / MEDIS/ MUSSON / LA GRANGE A MADAME / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit J id=8050079</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

<p>CIRCUIT K 42 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / ROUTE DE ARCES / à gauche direction décheterie LIBOULAS / BARDECILLE / SEMUSSAC / LE SILO / ST GEORGES /ROYAN</p> <p>Circuit K id=8052491</p>	<p>CIRCUIT L 43 Km</p> <p>ROYAN /ST GEORGES / LA GRANGE A MADAME/ TRIGNAC /CORME ECLUSE D17/ /à ga . COUYAC/ LE CHAY / SAUJON GARE/ LES BONSHOMMES/ MEDIS / ST SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN</p> <p>Circuit L id=8088213</p>
<p>CIRCUIT M 46 Km</p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / SAINT SULPICE / MEDIS / TRIGNAC / SEMUSSAC /CORME ECLUSE / D 241 dir St André / à dr . LES COURTETS / GREZAC dir. la Traverserie Carref. à gauche vers SEMUSSAC par route parallèle / LE SILO / ST GEORGES/ ROYAN</p> <p>Circuit M id=8055714</p>	<p>CIRCUIT N 44 Km</p> <p>ROYAN / SAINT GEORGES /MEDIS / / TRIGNAC / SAUJON / dir Cozes / Après le pont SNCF 2^{EME} à gauche TROIS DOUX Route de LA JAQUELINE / Le VIVIER à gauche dir Saujon / D 136 direction LE GUA / LE MORTIER / à gauche SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit N id=8074291</p>
<p>CIRCUIT O 46KM</p> <p>ROYAN/ ST GEORGES/MEDIS/LES BONSHOMMES /SAUJON / BERTHEGILLE / LES MUSSES CHEZ CHAILLOUX / CAMP DE CESAR/ SAUJON ZA/ TRIGNAC/ LA GRANGE A MADAME/ ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit O id=15894231</p>	<p>CIRCUIT P 43KM</p> <p>ROYAN / ST GEORGES/ LA GRANGE A MADAME /TRIGNAC / L'ERCE à droite LE CHAY / SAUJON ZC TOULON / CHEZ CHAILLOU/à gauche LES MUSSES / BERTHEGILLE / à gauche BELLEVUE / SAUJON/ LES BONSHOMMES / MEDIS/ROYAN</p> <p>Circuit P id=15894339</p>
<p>CIRCUIT Q 46KM</p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / JAFFE /ST SULPICE/ MEDIS/LES BONSHOMMES /SAUJON / BERTHEGILLE/ LES MUSSES/dir St Romain,avant Vouillac ,patte d'oie 2^{eme} à droite GRIFFARIN/ SAUJON port / LES BONSHOMMES/MEDIS/ROYAN</p> <p>Circuit Q id=15898022</p>	<p>CIRCUIT R 44KM</p> <p>ROYAN/ST GEORGES /MEDIS/ LES BONSHOMMES/ SAUJON/ DERCIE- MONTSANSON /LE GUA / BERTHEGILLE/ à droite BELLEVUE / à gauche MORTIER/ CHEZ CHAILLOU /TOULON / SAUJON MEDIS/ROYAN</p> <p>Circuit R id=15898112</p>
<p>CIRCUIT S 48 KM</p> <p>ROYAN/ LA ROCHE / ST SULPICE vers Breuillet et Plordonnier/Contre Allée BREUILLET/MORNAC/ CHAILLEVETTE / ETAULES/ L'ILE D'ETAULES/ST AUGUSTIN/ LES COMBOTS/ Piste Cyclable ST PALAIS/ ROYAN</p> <p>Circuit S id=15902239</p>	<p>CIRCUIT T - 46 KM</p> <p>ROYAN / PONTAILLAC par la corniche / VAUX / ST PALAIS / LA PALMYRE par piste cyclable et piste côtière jusqu'à Bonne Anse(camp Sibli / à dr La FOUASSE attention traversée RD25/LA PALMYRE retour par Piste Cyclable/ROYAN</p> <p>Circuit T id=20258988</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

Circuits complémentaires

<p>CIRCUIT 7 bis – 67km</p> <p>Royan, St Georges, Médis,Saujon, Le Gua , D122 le silo, St Sulpice d'arnoult, L'Isleau, Corme royal, Les Planches, Vouillac, Toulon, Saujon, Medis , Royan</p> <p>openrunner.14864932</p>	<p>CIRCUIT 8 bis – 58km</p> <p>Royan, La Roche, St Sulpice, Medis Saujon, Toulon, Vouillac, Les Planches, Corme royal, St Romain de benet, Saujon, Royan</p> <p>openrunner.14874385</p>
<p>CIRCUIT 10 bis – 55km</p> <p>Royan, bd Regazzoni, ZC Vaux, Contre allée Rocade, st Augustin, la Baraque, Dirée, Chaillevette, Mornac, Breuillet, Contre Allée D14, St Sulpice, La Roche, Royan</p> <p>openrunner.14874490</p>	<p>CIRCUIT 11 bis – 71km</p> <p>Royan, St Georges, le Berceau, le Silo, Semussac,Corme-écluse, Meursac, Thézac, la Foret(Rétaud), Montpellier de med, St André de lidon ,L e Chaillaud, Cozes, contre allée Semussac,l e Silo,St Georges, Royan</p> <p>openrunner.14874602</p>
<p>CIRCUIT 14 bis - 57km</p> <p>Royan, St Georges, le Berceau le Silo, Semussac, la Traverserie, Corme-Ecluse(église), D241, la Roche, chez Soulard, Les Gorces, Javrezac, Cozes, Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers, St Georges, Royan</p> <p>openrunner/14922622</p>	<p>CIRCUIT 22 bis -70 km</p> <p>Royan, la Roche, St Sulpice, Breuillet, Mornac, Plodornier, Fontbedeau, la Creche, l'Aubat, Médis, Saujon, Corme-Ecluse, D241, D114 Cozes, Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers, le Berceau, St georges, Royan</p> <p>openrunner,14924579</p>
<p>CIRCUIT 23 bis – 68 km</p> <p>Royan, Meschers, les Monards, Chenac, chez Guerin, D139, chez Touchais, Bienvenue, chez Soulard, Cozes, Grézac, dir.Saujon, ULM à dr. Corme- Ecluse , Semussac, le Silo, le Berceau, St georges, Royan</p> <p>openrunner.14924579</p>	<p>CIRCUIT 24 bis -54km</p> <p>Royan, St Georges, le Berceau, Semussac, chez Reine,contre allée D730 Grézac, Meursac, Thézac, Saujon, Royan</p> <p>openrunner/14928886</p>
<p>CIRCUIT 25 bis - 51km</p> <p>Royan, St Georges, Route grange à Madame, Trignac, dir Saujon, Pompierre, chez Conte, Grézac, Cozes(école), Conteneuil, Liboulas, Bardecille, Semussac, le Silo, St Georges, Royan</p> <p>openrunner/14937903</p>	<p>CIRCUIT 27 bis - 58km</p> <p>Royan, St Georges, le Berceau, le Silo, Semussac, Cozes par contre allée D730, Thaims,les Epeaux, Meursac, Thézac, Saujon, Médis,Royan</p> <p>openrunner/14941399</p>
<p>CIRCUIT 28 bis - 68km</p> <p>Royan,St Georges , le Berceau, Chenaumoine, Semussac, chez Reine, Grézac, Corme Ecluse par ULM,Saujon, les Bonshommes,Médis, St Sulpice, Breuillet, St Augustin les combots, Royan</p> <p>openrunner/1494147</p>	<p>CIRCUIT 32 bis - 60km</p> <p>Royan,la Roche, St Sulpice,Médis les Bonshommes, Saujon ,Sablonceaux, Nancras à dr St Romain D243, Saujon par 150, Médis,Royan</p> <p>openrunner/14941538</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT 39 bis - 68km

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes, D244 Chadeniers, la Foye, St André lidon, le Chaillaud, Cozes, Grézac, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941624](https://openrunner.com/14941624)

CIRCUIT 40 bis - 64km

Royan, St Georges, Grange à Madame, Trignac, Grézac, les Brunets, Cozes, chez Soulard, Soulignac, Epargnes, Javrezac, Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers, St Georges, Royan

[openrunner/14941708](https://openrunner.com/14941708)

CIRCUIT 43 bis - 60km

Royan, St Georges, Meschers, Talmont, le Fa, Epargnes D244 le Cramail, Cozes, grézac, les Brunets, D241 Corne Ecluse, la Traverserie, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941790](https://openrunner.com/14941790)

CIRCUIT 46 bis - 60km

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes D244 le Cramail, Cozes, Conteneuil, Liboulas, Chez Filleux, Semussac, le Silo, le Berceau, St Georges, Royan

[openrunner/14941832](https://openrunner.com/14941832)

CIRCUIT 47 BIS – 67km

Royan, St Georges, le Berceau, Chenaumoine, Semussac, Bardecille, Liboulas, Arces, Epargnes, D244, Madion, St André de lidon, le Chaillaud, Thaims, les Brunets, Grézac, la Traverserie, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941899](https://openrunner.com/14941899)

CIRCUIT 48 BIS – 61 km

Royan, St Georges, le Berceau, Semussac, Corne-Ecluse, D127, à droite Meursac, Les Epeaux, D243 Thaims, Cozes, Conteneuil, Liboulas, Bardecille, Semussac, Trignac, La Grange a Madame St Georges, Royan

[openrunner/19399606](https://openrunner.com/19399606)

--	--