

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

0000

CIRCUIT N° 1 70 km ou 51 Km ROYAN / St PALAIS / Les COMBOTS / ST AUGUSTIN LES MATHES / La FOUASSE/ La BOUVERIE / La PALMYRE / tour du Rond Point / dir . Les Mathes / La FOUASSE / La BOUVERIE / LA PALMYRE / ROYAN openrunner/4221163 court /15940859	CIRCUIT N° 2 66 km ou 54 Km ROYAN / LES COMBOTS / St AUGUSTIN / la PASSE/ L'ILE d'ETAULES /à g . ARVERT/ DIRÉE /le petit pont La TREMBLADE / CHATRESSAC / CHAILLEVETTE MORNAC/BREUILLET /contre allée D14 SULPICE /MEDIS /BOUBE / St GEORGES / ROYAN openrunner/4221282 court/9345786
CIRCUIT N° 3 74 km ou 55 Km ROYAN / La ROCHE/ St SULPICE (Stade) / à dr. Vers Le Montil / <i>contre allée</i> BREUILLET/ MORNAC / CHAILLEVETTE / <u>La TREMBLADE / RONCE /</u> <u>Le GARDOUR</u> / La PALMYRE / ROYAN NB: Circuit court, retour par ARVERT par Avalon, LES MATHES ou 61 km par Dirée , La Palmyre openrunner/4211486 court 8039918	CIRCUIT N° 4 81 km ou 70 km ou 62 Km ROYAN / ST PALAIS par la cote, Les COMBOTS , St AUGUSTIN / Les MATHES / La PALMYRE/ La BOUVERIE / Le GARDOUR / RONCE / La TREMBLADE / DIREE/ ARVERT / ETAULES / ÎLE d'ETAULES / St AUGUSTIN / <u>LE GRALLET /</u> <u>BREUILLET / St SULPICE / BRIE /</u> ROYAN <i>circuit 62 km: la bouverie, La fouasse,Dirée, Arvert</i> <i>circuit 70 km : par Breuillet, St Sulpice</i> openrunner/4209751 court : 9346186
CIRCUIT N° 5 78 km ou 60km ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / BREUILLET / Le GRALLET / St AUGUSTIN / Les MATHES / La FOUASSE / <u>DIREE / LA TREMBLADE / RONCE /</u> <u>GARDOUR</u> / La BOUVERIE / La PALMYRE / ROYAN openrunner/4208920 court/7105797	CIRCUIT N° 6 88km ou 79 km ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON / BERTHEGILLE/ Le GUA / / NIEULLE sur SEUDRE / <u>LE LUZAC / St JUST LUZAC / HIER</u> / MARENNES / LA TREMBLADE /DIREE/ ARVERT / Les MATHES / La PASSE / St AUGUSTIN / ROYAN openrunner/4162858 court/665898
CIRCUIT N° 7 95 km ou 84 Km ROYAN / BOUBE / MEDIS / SAUJON /BERTHEGILLE / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / MARENNES / <u>RONCE /LE GARDOUR / LA BOUVERIE / LA FOUASSE /</u> Les MATHES / La Passe / St AUGUSTIN / *Les COMBOTS / ROYAN <i>Circuit court, retour par DIREE,</i> <i>*78 km en évitant Les Combots</i> openrunner/3879017 court /6517042	CIRCUIT N° 8 101 ou 87** ou 76* Km ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAIS / PONT I' ABBE * / CHAMPAGNE/ St JEAN d'ANGLE/ St JUST LUZAC ** <u>MARENNES /</u> <u>LA TREMBLADE /MORNAC/ BREUILLET/</u> contre allée vers St SULPICE / CHAMPAGNOLE / LA ROCHE/ ROYAN NB: **85 : retour par NIEULLE , LE GUA, SAUJON *75 :Pont l'abbé, D118 St Sornin, Nieulles/s Le Gua,Saujon, Medis 102 km/3751623 87 km/8062968 - 76km / 14519228

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT N° 9 101km ou 88 Km

ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON * /
D150 / St ROMAIN / SABLONCEAUX / NANCRA /
 LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / MARENNES / RONCE /
 Le GARDOUR / La PALMYRE / ROYAN

*Saujon, Berthegille, Le Gua

[openrunner/3862594](https://openrunner.com/3862594)

court/6425036

CIRCUIT N° 10 101 km ou 82 Km

ROYAN / BD REGAZZONI / ZC VAUX / ST PALAIS/
 St AUGUSTIN / LES MATHES/La BARAQUE / DIREE /
 MARENNES */ **HIERS / BROUAGE / BEAUGEAY /**
St AGNANT / CHAMPAGNE / PONT L'ABBE / D117-
D122 / ST GEMME / Le GUA / D131 / Les MUSSES /
 SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN

*par St Just , Nieulles /seudre

[openrunner/6290928](https://openrunner.com/6290928)

court/6291437

CIRCUIT N° 11 77 km

ROYAN / St GEORGES / L e BERCEAU / le SILO /
 SEMUSSAC / CORME-ECLUSE / MEURSAC / THEZAC dir
 Rétaud / La FORET / dir THAIMS / MONTPELLIER de
 MEDILLAN / RIOUX / JORIGNAC / St ANDRE de LIDON /
 dir Cravans 200m à droite / La MOTTE / Dom. COURPRON
 / chez MOTHAY / chez SOULARD / COZES / SEMUSSAC /
 LE SILO / ST GEORGES ROYAN

[openrunner/6858746](https://openrunner.com/6858746)

§

CIRCUIT N° 12 72 KM

ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / le SILO /
 en face puis 1^{ère} à droite / BELLOIRE / MESCHERS /
 TALMONT / Les MONARDS / D139 CHENAC /
 dir VIROLLET / D139 dir St ANDRE de lidon /
 chez TOUCHAY /St André de Lidon/ dir THAIMS D243
 Le CHAILLAUD / D241 CORME ECLUSE / SEMUSSAC /
 Le SILO / ST GEORGES / ROYAN

[openrunner/6858791](https://openrunner.com/6858791)

CIRCUIT N° 13 72km ou 58 Km

ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO /
 SEMUSSAC / BARDECILLE / LIBOULAS / ARCES */
BARZAN / Les MONARDS / St SEURIN / CHENAC
EPARGNES / COZES /dir Thaims LA ROCHE à gauche
 D 241/ CORME ECLUSE D241 / SAUJON / MEDIS /
 BOUBE / St GEORGES / ROYAN

[openrunner/4221705](https://openrunner.com/4221705)

[court 58 km/9345711](https://court/58km/9345711)

CIRCUIT N° 14 70km ou 60 Km

ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO /
 SEMUSSAC / FONTENILLE/ CORME ECLUSE / **D127**
jusqu'à D136 / MEURSAC /LES EPAUX D 143/
THAIMS / D114 jusqu'à D241 / La ROCHE par
 D241 / à droite dir. Chez Soulard / les GORCES/
 le CRAMAIL / EPARGNES / POMMIER / LE FA /
 TALMONT / MESCHERS / ROYAN

[openrunner/4220089](https://openrunner.com/4220089)

[court / 6988240](https://court/6988240)

CIRCUIT N° 15 72km ou 66 Km

ROYAN / MESCHERS / Les MONARDS / CHENAC /
 EPARGNES / St ANDRE de LIDON / **THAIMS** /
MEURSAC /CORME ECLUSE / SEMUSSAC /Le SILO /
 SERRES / ST GEORGES / ROYAN

[openrunner/4212618](https://openrunner.com/4212618)

[court : 9345729](https://court/9345729)

CIRCUIT N° 16 75 km ou 61Km

ROYAN / La ROCHE / ST SULPICE / MEDIS /
 SAUJON / CORME ECLUSE D241jusqu'à * **D114 à**
gauche THAIMS / St ANDRE de LIDON /
EPARGNES / ARCES / TALMONT / MESCHERS /
 SUZAC / St GEORGES / ROYAN

*Court : D114 ,à droite Cozes

[openrunner/4060140](https://openrunner.com/4060140)

[court : 70640078](https://court/70640078)

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT N° 17 84 km ou 65 Km

ROYAN / St GEORGES / à dr V.C. LA GRANGE A
MADAME / TRIGNAC / SAUJON POMPIERRE /
SABLONCEAUX / LES MUSSES / St ROMAIN de
BENET /LES CROIX BLANCHES* / **CORME ROYAL/**
St SULPICE d'ARNOULT / PONT l'ABBE / NANCRA /
SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / St SULPICE /
CHAMPANOLE/ ROYAN

*à gauche, D 142 Dir. Nancras

[openrunner/4212937](https://openrunner.com/4212937)

court : 9345749

CIRCUIT N° 18 78 km ou 65 Km

ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON /
BELLEVUE BERTHEGILE à g .LE GUA / **D122/**
ST GEMME / ST SULPICE d'ARNOULT / CORME
ROYAL/ St ROMAIN de BENET / SAUJON /

POMPIERRE / TRIGNAC / MEDIS / BOUBE / ROYAN

Circuit court : Le Gua -D 117 Nancras - à gauche
D243 St Romain ,

[openrunner/4208857](https://openrunner.com/4208857)

court : 9345771

CIRCUIT N° 19 85km ou 70km*ou 61Km

ROYAN / St GEORGES / BOUBE /MEDIS / SEMUSSAC /
CORME ECLUSE / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE stade /
à dr. Vers PLORDONIER/ contre allée D14 BREUILLET/
MORNAC / D242 / Le GRALLET / St AUGUSTIN * /
LES MATHES / LA PALMYRE / ROYAN

* retour par les Combots :70 km

[openrunner/4388021](https://openrunner.com/4388021)

court/7072187

CIRCUIT N° 20 85km ou 65 Km

ROYAN / St GEORGES /BOUBE / MEDIS / SEMUSSAC /
GREZAC / LE CHAY / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE
stade/ à dr. Vers PLORDONIER/ contre allée

BREUILLET/ MORNAC * **CHAILLEVETTE /**

LA TREMBLADE ZC le petit Pont / ARVERT au feu à

droite dir Les Mathes/ à gauche **L' Ile d'ETAULES /**

St AUGUSTIN / ROYAN

* retour par RD242 Breuillet Le Grallet

[openrunner/4163446](https://openrunner.com/4163446)

court/6665054

CIRCUIT N° 21 75km ou 62 Km

ROYAN / St GEORGES / TALMONT ST SEURIN /
St DENIS / Le PINIER / EPARGNES / **St ANDRE de**
LIDON / THAIMS / COZES / ARCES / TALMONT /
MESCHERS / SUZAC / St GEORGES / ROYAN

[openrunner.3890734](https://openrunner.com/3890734)

court /9346109

CIRCUIT N° 22 82km ou 69 Km

ROYAN/ La ROCHE / CHAMPAGNOLE/ St SULPICE/
contre allée BREUILLET / MORNAC / PLORDONNIER/
FONTBEDEAU/ LA CRECHE/ L'AUBAT / MEDIS/
SAUJON / LE CHAY / GREZAC / COZES / **EPARGNES /**
CHENAC / LES MONARDS / BARZAN / ARCES /
SEMUSSAC / LE SILO / St GEORGES / ROYAN

[openrunner.4389544](https://openrunner.com/4389544)

court/6630354

circuit court : 6630354

CIRCUIT N° 23 84 km ou 76 km

ROYAN / MESCHERS / **SEMUSSAC/ ARCES / BARZAN /**
Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC /
COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St SULPICE /
BREUILLET / St AUGUSTIN / ROYAN

[openrunner/4389865](https://openrunner.com/4389865)

court : 9346122

CIRCUIT N°24 83km ou 70 km

ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / SEMUSSAC /
LA TRAVERSERIE / GREZAC / MEURSAC / Les EPAUX /
MONTPELLIER **/ **RIOUX TESSON / RETAUD /**
PISANY / D950 / SAUJON / MEDIS / BOUBE /
St GEORGES / ROYAN

** dir Rétaud-La foret, D131 Thézac, D131 Villeneuve,
St Romain , Saujon

[openrunner/3891162](https://openrunner.com/3891162)

court/6552932

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT N° 25 87km 79km ou 67 Km ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / TRIGNAC / POMPIERRE / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRA / PISANY **/ <u>RETAUD / THAIMS / COZES</u> / SAUJON / MEDIS / BOUBE / ROYAN ** Dir rétaud à droite D131 Thézac , L'Ombrail, Les Epeaux, Thaims, La Roche, D241Corme Ecluse, Saujon 79 km openrunner/3754298-87km Circuit 25 court 67km 25 ter /25386360 -78km	CIRCUIT N° 26 70 km ou 60 Km ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO SEMUSSAC /Contre Allée RD/ GREZAC / <u>MEURSAC / MONTPELLIER</u> / St ANDRE de LIDON / EPARGNES / ARCES / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN openrunner/4390722 court : 6969042
CIRCUIT N° 27 90 km ou 76 Km ROYAN / St GEORGES / TALMONT / ARCES / COZES THAIMS / <u>MONTPELLIER / RIOUX / CHERMIGNAC/ Dir PESSINES /D 114/ RETAUD / PISANY / SAUJON / TRIGNAC/ BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u> openrunner/3862786 court : 9346145	CIRCUIT N° 28 92 km ou 80km (ou 70*) ROYAN / MESCHERS / SEMUSSAC / ARCES / <u>BARZAN / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC</u> / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St-SULPICE / BREUILLET / St AUGUSTIN / Les COMBOTS */ ROYAN *70 km en évitant Les Combots openrunner/4391632 Circuit court : 7873113
CIRCUIT N° 29 98km ou 81Km * ROYAN / La ROCHE/ CHAMPAGNOLE/ St SULPICE / MEDIS / SAUJON / BELLEVUE- BERTHEGILE à g .LE GUA / CHALONS / St MARTIN / direction NIEULLE / St SORNIN / LA CONTADINE D 733^{E2} / <u>La GRIPPERIE / St JEAN D'ANGLE / St AGNANT / D123 à droite au feu / TRIZAY / D118 - PONT l'ABBE / SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u> openrunner.3754605 Inversé/13573469 court 6623468 court inversé/13573571	CIRCUIT N° 30 94 km ou 87 km ROYAN / La ROCHE / St SULPICE MEDIS / SAUJON */ <u>SABLONCEAUX / NANCRA</u> / LE GUA / MARENNES / DIRE / ARVERT/ Les MATHES / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN *Saujon -le Gua par Berthegile openrunner/6927083 court/6436400 3759327 Inversé 13426003 court inversé
CIRCUIT N° 31 90 km ou 75 KM CIRCUIT DES POINTES : ROYAN / / Pte de SUZAC / Pte de MESCHERS (corniche) / Pte de TALMONT (corniche) Pte de BARZAN (corniche) / ARCES / BARDECILLE / FONTENILLE / CORME ECLUSE / D127Le Romarin / D 243 <u>St ROMAIN / D243 / La Vinaigriere / à gauche VOUILLAC bas / SABLONCEAUX les Mussés / Le GUA</u> / SAUJON / SEMUSSAC / Le SILO / ROYAN openrunner/3875839 court/6292910	CIRCUIT N°32 96 km ou *81 km ou **87 Km ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRA / PONT l'ABBE_**/ <u>dir. St SAVIVIEN / La ROCHE COURBON / St PORCHAIRE</u> / */ CORME ROYAL / St ROMAIN de BENET / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN * 81 km dir St SULPICE d'arnoult ** 87km dir D125 SOULIGNONES, Corme Royal 96 km / 3790123 81 km / 8099720 87 km / 17441424

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT N° 33 113km(93)ou 86 Km**

ROYAN / LA ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRA/ PONT L'ABBE**/ St SAVINIEN / TAILLEBOURG D127/ St JAMES St GEORGES des Ctx / NIEUL les SAINTES / La CLISSE / LUCHAT / PISANY / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GORGES / ROYAN

** 93km : Pont l'Abbé – Soulignonnes -Nieul les saintes D125

NB : Circuit 86 km, retour par St SULPICE d'Arnoult, CORME ROYAL

113 km: 6914237 93 km: 15075048

86 km :6271570

CIRCUIT N° 34 102 km ou 94 Km

ROYAN / St GEORGES / MESCHERS/ MORTAGNE / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE / GEMOZAC / Dir.SAINTEs / à dr.D 243 VILLARS en PONS / TESSON / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN

NB: Circuit court, Gémozac, retour par CRAVANS (D143), puis RIOUX D216

[openrunner./4393822](https://openrunner.com/4393822)

[court/6422955](https://openrunner.com/court/6422955)

CIRCUIT N° 35 92km ou 74 km

ROYAN/ ST GEORGES /BOUBE / MEDIS / SAUJON / NANCRA/ / PONT L'ABBE d'arnoult */ **RD 125 / SOULIGNONNES / NIEUL les saintes / PESSINES / PISANY /St ROMAIN / SAUJON / MEDIS/ ST GEORGES / ROYAN**

*Circuit court par St Sulpice d'Arnoult, Corme-royal, St Romain

[Openrunner7987738](https://openrunner.com/7987738)

[court : 9227653](https://openrunner.com/court/9227653)

CIRCUIT N° 36 75km ou 65km

ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT/ D114 à gau VC LIBOULAS / COZES / THAIMS / **RD 143 JORIGNAC dir. Cravans /D129 RIOUX / RETAUD/THEZAC / SAUJON D 138 / LE ROMARIN / LE VIVIER à gauche ROUTE DE LA JAQUELINE / SAUJON / MEDIS / ROYAN**

Circuit court Thaims -RD 143 Meursac - RD 127Thezac

[Openrunner : 9227876](https://openrunner.com/9227876)

[Circuit Court : 7987777](https://openrunner.com/court/7987777)

CIRCUIT N° 37 65 km ou 50 Km

ROYAN / St GEORGES / Le COMPIN / MESCHERS / TALMONT / Les MONARDS / CHENAC /EPARGNE / **MOULIN de la LANDE /MORTAGNE /St SEURIN / LES MONARDS / BARZAN /** ARCES /PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN

[openrunner/4221822](https://openrunner.com/4221822)

[court /9345692](https://openrunner.com/court/9345692)

[court : 9345692](https://openrunner.com/court/9345692)

CIRCUIT N° 38 75km ou 58 Km

ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / EPARGNES / **CHENAC / St DENIS / MOULIN de la LANDE /MORTAGNE/ D145 MAGELOUP / MORTAGNE Port /** St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / **SUZAC / ROYAN**

[openrunner/4395037](https://openrunner.com/4395037)

[Court : 7075803](https://openrunner.com/court/7075803)

CIRCUIT N° 39 80km ou 60 Km

ROYAN / St GEORGES / TALMONT / Les MONARDS Route de St SEURIN / à gauche au calvaire Le PETIT CHENAC / CHENAC / St DENIS / **D139 / VIROLLET / D244 puis D6 / TOUTVENT / MOULIN de la LANDE /** EPARGNES / ARCES / LIBOULAS / SEMUSSAC / MESCHERS / ROYAN

[openrunner/4211723](https://openrunner.com/4211723)

[court/7106082](https://openrunner.com/court/7106082)

CIRCUIT N° 40 80 km ou 72 Km

ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS/ TRIGNAC / SEMUSSAC / MESCHERS / TALMONT / St SEURIN / MORTAGNE / **le Port / D245 cote de MAGELOUP / FLOIRAC / RABAIN / BOUTENAC /** MOULIN de la LANDE /EPARGNES ARCES / TALMONT/ROYAN/

[openrunner/4162052](https://openrunner.com/4162052)

[court/6420471](https://openrunner.com/court/6420471)

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT N° 41 85km ou 66 Km

ROYAN / St GEORGES / TALMONT / MORTAGNE
Le Port / PORT MAUBERT / St FORT / MORTAGNE
 MOULIN de la LANDE / EPARGNES / CRAMAIL /
 COZES / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC /
 ROYAN

[openrunner/3864408](https://openrunner.com/3864408)
court/6664554

CIRCUIT N° 42 83km ou 65 Km

ROYAN / St GEORGES / LE BERCEAU / SEMUSSAC /
 ARCES / COZES / EPARGNES / D 244 * /
CHADENIERS/ VIROLLET / TOUVENT /MORTAGNE
 / EPARGNES / POMMIER / LE FA / MESCHERS /

[openrunner/9227876](https://openrunner.com/9227876)
[court.openrunner /7987777](https://court.openrunner.com/7987777)

ST GEORGES / ROYAN

CIRCUIT N° 43 85km ou 70 63 Km

ROYAN / St GEORGES / SUZAC / TALMONT /
 MORTAGNE / **/ PORT MAUBERT / MOULIN du**
SAP / St DIZANT / St FORT / FLOIRAC à gauche
RABAIN / BOUTENAC / MOULIN de la LANDE /
 EPARGNE / ARCES / SEMUSSAC / LE SILO /
 St GEORGES / ROYAN

[openrunner/3858409](https://openrunner.com/3858409)
 63 court/6292582
 70 km - 23696344

CIRCUIT N° 44 100 km ou 85 Km

ROYAN / MESCHERS / TALMONT / CHENAC /
 St DENIS / MORTAGNE / **le Port / PORT MAUBERT**
/ St FORT / St GERMAIN du SEUDRE / GEMOZAC /
 CRAVANS * / **RIOUX / MONTPELLIER** / THAIMS /
 COZES / CONTENEUIL LIBOULAS / PORT MARAN /
 MESCHERS / St GEORGES / ROYAN

* court par D143 dir Jorignac-Montpelier-Meursac
[openrunner/3864614](https://openrunner.com/3864614)
court/7532671

CIRCUIT N° 45 93km ou 81 km

ROYAN / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / direction
 MIRAMBEAU / CHADENIERS par D244 /
 St GERMAIN du SEUDRE/ **CHAMPAGNOLLES /**
Direction LORIGNAC par D247 /D2 / St FORT /
PORT MAUBERT / MORTAGNE / St SEURIN /
 TALMONT / ROYAN

[openrunner/4398953](https://openrunner.com/4398953)
court/6420526

CIRCUIT N° 46 97km ou 86 Km

ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / LE FÂ /
 EPARGNES / MORTAGNE / St FORT /
 St DIZANT / **dir. MIRAMBEAU / Ste RAMEE /**
St THOMAS de CONAC / D145 la combe à ramée,
à g . km 57 V.C./ PORT MAUBERT /MORTAGNE /
 St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / St GEORGES
 / ROYAN

[openrunner/6857865](https://openrunner.com/6857865)
[court / 8102638](https://court/8102638)

CIRCUIT N°47 112km ou 93 km

ROYAN / TALMONT / MORTAGNE / **St FORT /**
St GENIS de SAINTONGE / D143 /
CHAMPAGNOLLES / GEMOZAC / TESSON par D6 /
 RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / direction
 St ROMAIN / SAUJON / MEDIS / BOUBE /

CIRCUIT N°48 - TOUR DE SEUDRE 100km

ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON /
 LE GUA / NIEULLE / MARENNES / LA TREMBLADE /
 CHAILLEVETTE / MORNAC / FONTBEDEAU /
 L'EGUILLE / Petite EGUILLE /
 SAUJON / ROYAN

[openrunner/6422850](https://openrunner.com/6422850)

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT A 48 Km ROYAN / La PALMYRE / La BOUVERIE / La FOUASSE / La PALMYRE / ROYAN (Identique Circuit 1 court) Circuit A id=15940859	CIRCUIT B 41 Km ROYAN / PONTAILLAC par la corniche / VAUX / ST PALAIS / LA PALMYRE par piste cyclable / LES MATHES / ST AUGUSTIN / ROYAN / Circuit B id=8043985
CIRCUIT C 47 Km ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE/ BREUILLET / LE GRALLET / ST AUGUSTIN / LES MATHES / LA PALMYRE / PISTE CYCLABLE / ST PALAIS / ROYAN Circuit C id=8040227	CIRCUIT D 43 Km ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE ROUTE DU MONTIL / PLORDONNIER / MORNAC / CHAILLEVETTE / ETAULES / L'ILE D'ETAULES / ST AUGUSTIN / ST PALAIS / ROYAN Circuit D id=8046306
CIRCUIT E 44 Km ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / LA TRAVERSIE / GREZAC / LES BRUNETS / COZES / SEMUSSAC par voie parallèle D730 / TRIGNAC dir Médis , à gauche la Grange à Madame / ST GEORGES / ROYAN Circuit E id=8049554	CIRCUIT F 45 Km ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / dir ARCES , à gauche FONTENILLE / carrefour D 730 tt droit / à droite GREZAC / à dr. ULM / CORME ECLUSE / SAUJON par D 241 / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN Circuit F id=8049569
CIRCUIT G 38 Km ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE CAILLAUD / LE FA (site) / dir. Arces vers D114 / TALMONT / MESCHERS / ROYAN Circuit G id=8049974	CIRCUIT H 40 Km ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / dir ARCES puis à gauche vers déchetterie / MESCHERS D244 / MESCHERS / à droite BELOIRE / LE SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN Circuit H id=8050002
CIRCUIT I 40 Km ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / tout droit puis à gauche CASSINE / Après le pont à gauche FONTENILLE /dir CORME ECLUSE / car. D 17 à gauche dir. SAUJON / à gauche COUYAC / LE CHAY / SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / <u>ROYAN</u> Circuit I id=8050024	CIRCUIT J 39 Km ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE le stade / à droite dir PLORDONNIER / carrefour D14 / voie parallèle BREUILLET / MORNAC / FONTBEDEAU L'AUBAT / MEDIS/ MUSSON / LA GRANGE A MADAME / ST GEORGES / ROYAN Circuit J id=8050079

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT K 42 Km ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / ROUTE DE ARCES / à gauche direction déchetterie LIBOULAS / BARDECILLE / SEMUSSAC / LE SILO / ST GEORGES / ROYAN Circuit K id=8052491	CIRCUIT L 43 Km ROYAN /ST GEORGES / LA GRANGE A MADAME/ TRIGNAC /CORME ECLUSE D17/ /à gauche COUYAC/ LE CHAY / SAUJON GARE/ LES BONSHOMMES/ MEDIS / ST SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN Circuit L id=8088213
CIRCUIT M 46 Km ROYAN / MAINE ARNAUD / SAINT SULPICE / MEDIS / TRIGNAC / SEMUSSAC /CORME ECLUSE / D 241 dir St André / à dr . LES COURTETS / GREZAC dir. la Traverserie Carref. à gauche vers SEMUSSAC par route parallèle / LE SILO / ST GEORGES/ ROYAN Circuit M id=8055714	CIRCUIT N 44 Km ROYAN / SAINT GEORGES /MEDIS / / TRIGNAC / SAUJON / dir Cozes / Après le pont SNCF 2^{EME} à gauche TROIS DOUX Route de LA JAQUELINE / Le VIVIER à gauche dir Saujon / D 136 direction LE GUA / LE MORTIER / à gauche SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN Circuit N id=8074291
CIRCUIT O 46KM ROYAN/ ST GEORGES/MEDIS/LES BONSHOMMES /SAUJON / BERTHEGILLE / LES MUSSES CHEZ CHAILLOUX / CAMP DE CESAR/ SAUJON ZA/ TRIGNAC/ LA GRANGE A MADAME/ ST GEORGES / ROYAN Circuit O id=15894231	CIRCUIT P 43KM ROYAN / ST GEORGES/ LA GRANGE A MADAME /TRIGNAC / L'ERCE à droite LE CHAY / SAUJON ZC TOULON / CHEZ CHAILLOU/à gauche LES MUSSES / BERTHEGILLE / à gauche BELLEVUE / SAUJON/ LES BONSHOMMES / MEDIS/ROYAN Circuit P id=15894339
CIRCUIT Q 46KM ROYAN / MAINE ARNAUD / JAFFE /ST SULPICE/ MEDIS/LES BONSHOMMES /SAUJON / BERTHEGILLE/ LES MUSSES/dir St Romain,avant Vouillac ,patte d'oie2^{eme} à droite GRIFFARIN/ SAUJON port / LES BONSHOMMES/MEDIS/ROYAN Circuit Q id=15898022	CIRCUIT R 44KM ROYAN/ST GEORGES /MEDIS/ LES BONSHOMMES/ SAUJON/ DERCIE- MONTANSON /LE GUA / BERTHEGILLE/ à droite BELLEVUE / à gauche MORTIER/ CHEZ CHAILLOU /TOULON / SAUJON MEDIS/ROYAN Circuit R id=15898112
CIRCUIT S 48 KM ROYAN/ LA ROCHE / ST SULPICE vers Breuillet et Plordonnier/Contre Allée BREUILLET/MORNAC/ CHAILLEVETTE / ETAULES/ L'ILE D'ETAULES/ST AUGUSTIN/ LES COMBOTS/ Piste Cyclable ST PALAIS/ ROYAN Circuit S id=15902239	CIRCUIT T - 46 KM ROYAN / PONTAILLAC par la corniche / VAUX / ST PALAIS / LA PALMYRE par piste cyclable et piste côtière jusqu'à Bonne Anse(camp Siblu / à dr La FOUASSE attention traversée RD25/LA PALMYRE retour par Piste Cyclable/ROYAN Circuit T id=20258988

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

Circuits intermédiaires

CIRCUIT 7 bis – 67km

Royan, St Georges, Médis, Saujon, Le Gua ,
D122 le silo, St Sulpice d'arnoult, L'Isleau,
Corme royal, Les Planches, Vouillac, Toulon, Saujon,
Medis , Royan

[openrunner.14864932](https://openrunner.com/14864932)

CIRCUIT 8 bis – 58km

Royan, La Roche, St Sulpice, Medis Saujon,
Toulon, Vouillac, Les Planches, Corme royal,
St Romain de benet, Saujon, Royan

[openrunner.14874385](https://openrunner.com/14874385)

CIRCUIT 10 bis – 55km

Royan, bd Regazzoni, ZC Vaux, Contre allée Rocade,
st Augustin, la Baraque, Dirée, Chaillevette, Mornac,
Breuillet, Contre Allée D14, St Sulpice, La Roche,
Royan

[openrunner.14874490](https://openrunner.com/14874490)

CIRCUIT 11 bis – 71km

Royan, St Georges, le Berceau, le Silo,
Semussac, Corme-écluse, Meursac, Thézac, la
Foret(Rétaud), Montpellier de medillan , St André
de lidon ,L e Chaillaud, Cozes,
contre allée Semussac, le Silo, St Georges,
Royan

[openrunner.14874602](https://openrunner.com/14874602)

CIRCUIT 14 bis - 57km

Royan, St Georges, le Berceau le Silo, Semussac,
la Traverserie, Corme-Ecluse(église), D241,
la Roche, chez Soulard, Les Gorces, Javrezac, Cozes,
Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers,
St Georges, Royan

[openrunner/14922622](https://openrunner.com/14922622)

CIRCUIT 22 bis -70 km ou 59 km * *

Royan, la Roche, St Sulpice, (* Breuillet, Mornac,
Plodornier, Fontbedeau, la Creche, l'Aubat, *)
Médis, Saujon, Corme-Ecluse, D241,
D114 Cozes, Conteneuil, Liboulas, Port Maran,
Meschers, le Berceau, St georges, Royan

[openrunner,14924579](https://openrunner.com/14924579)

CIRCUIT 23 bis – 68 km

Royan, Meschers, les Monards, Chenac, chez Guerin,
D139, chez Touchais, Bienvenue, chez Soulard,
Cozes, Grézac, dir.Saujon, ULM à dr. Corme- Ecluse
, Semussac, le Silo, le Berceau, St georges, Royan

[openrunner.14924579](https://openrunner.com/14924579)

CIRCUIT 24 bis -54km

Royan, St Georges, le Berceau, Semussac , à g.chez
Reine, contre allée D730 Grézac, Meursac, Thézac,
Villeneuve St Romain, Saujon, Royan

[openrunner/14928886](https://openrunner.com/14928886)

CIRCUIT 25 bis - 51km

Royan, St Georges, Route grange à Madame,
Trignac, dir Saujon, Pompierre, chez Conte, Grézac,
Cozes(école), Conteneuil, Liboulas, Bardecille,
Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14937903](https://openrunner.com/14937903)

CIRCUIT 27 bis – 60km

Royan, St Georges, le Berceau, le Silo, Semussac,
Cozes par contre allée D730, Thaims, les Epeaux,
Meursac, Thézac, Saujon, Médis, Royan

[openrunner/14941399](https://openrunner.com/14941399)

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner (proposé à titre indicatif) ou téléchargez

CIRCUIT 28 bis - 68km

Royan, St Georges , le Berceau, Chenaumoine, Semussac, chez Reine, Grézac, Corme Ecluse par ULM, Saujon, les Bonshommes, Médis, St Sulpice, Breuillet, St Augustin les combots, Royan

[openrunner/14941471](https://openrunner.com/14941471)

CIRCUIT 32 bis - 60km

Royan, la Roche, St Sulpice, Médis les Bonshommes, Saujon, Sablonceaux, Nancras à dr St Romain D243, Saujon par 150, Médis, Royan

[openrunner/149415](https://openrunner.com/149415)

CIRCUIT 39 bis - 68km

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes, D244 Chadeniers, la Foye, St André lidon, le Chaillaud, Cozes, Grézac, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941624](https://openrunner.com/14941624)

CIRCUIT 40 bis - 64km

Royan, St Georges, Grange à Madame, Trignac, Grézac, les Brunets, Cozes, chez Soulard, Soulignac, Epargnes, Javrezac, Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers, St Georges, Royan

[openrunner/14941708](https://openrunner.com/14941708)

CIRCUIT 43 bis - 60km

Royan, St Georges, Meschers, Talmont, le Fa, Epargnes D244 le Cramail, Cozes, grézac, les Brunets, D241 Corme Ecluse, la Traverserie, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941790](https://openrunner.com/14941790)

CIRCUIT 46 bis - 60km

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes D244 le Cramail, Cozes, Conteneuil, Liboulas, Chez Filleux, Semussac, le Silo, le Berceau, St Georges, Royan

[openrunner/14941832](https://openrunner.com/14941832)

CIRCUIT 47 BIS – 67km

Royan, St Georges, le Berceau, Chenaumoine, Semussac, Bardecille, Liboulas, Arces, Epargnes, D244, Madion, St André de lidon, le Chaillaud, Thaims, les Brunets, Grézac, la Traverserie, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941899](https://openrunner.com/14941899)

CIRCUIT 48 BIS – 61 km

Royan, St Georges, le Berceau, Semussac, Corme-Ecluse, D127, à droite Meursac, Les Epeaux, D243 Thaims, Cozes, Conteneuil, Liboulas, Bardecille, Semussac, Trignac, La Grange a Madame St Georges, Royan

[openrunner/19399606](https://openrunner.com/19399606)

--	--