

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 JANVIER Départ : 13 h 30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	<u>Circuit 1</u> <u>Circuit 1 court</u> <u>Circuit A - G4</u>			<u>circuit 13</u> <u>circuit 13 court</u> <u>Circuit F - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
8	9	10	11	12	13	14
	<u>Circuit 36</u> <u>Circuit 36 court</u> <u>Circuit H - G4</u>		-	<u>circuit 4</u> <u>circuit 4 court</u> <u>Circuit I - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
15	16		18	19	20	21
	<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit B - G4</u> <b>GALETTE DES ROIS</b> <b>Maison des Assos 20h30</b>			<u>Circuit 3</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit K - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
22	23		25	26	27	28
	<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit 14BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>			<u>Circuit 18</u> <u>Circuit court 18</u> <u>Circuit O -G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
29	30	31				
	<u>Circuit 15</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit S - G4</u>					

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 **FEVRIER** Départ : 13 h 30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
				<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
5	6	7	8	9	10	11
	<u>Circuit 21</u> <u>Circuit 21 court</u> <u>Circuit N - G4</u>			<u>Circuit 37</u> <u>Circuit court 37</u> <u>Circuit L - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
12	13	14	15	16	17	18
	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit G - G4</u>			<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit P - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
19	20	21	22	23	24	25
	<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 6</u> <u>Circuit 6 court</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
26	27	28	29			
	<u>Circuit 22</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit 22BIS</u> <u>Circuit E - G</u>					

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 MARS Départ : 13 h 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit R - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
4	5	6	7	8	9	10
	<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit D - G4</u>			<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit A - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
11	12	13	14	15	16	17
	<u>Circuit 13</u> <u>Circuit court 13</u> <u>Circuit F - G4</u>			<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>	<b>RANDOS ROC</b> <b>CYCLO et</b> <b>MARCHE</b>	<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
18	19	20	21	22	23	24
	<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit I - G4</u>			<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u> <u>Circuit B - G4</u>		<b>CODEP</b> <b>DOMPIERRE/MER</b> <b>MEETING</b> <b>D'OUVERTURE</b>
25	26	27	28	29	30	31
	<u>Circuit 36</u> <u>Circuit 36 court</u> <u>Circuit K - G4</u>			<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>circuit 7 BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>		

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 AVRIL Départ : 13 h 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	<u>Circuit 8</u> 100km <u>Circuit 8 court</u> 85km <u>circuit 8 ter</u> 75 km <u>Circuit 8 BIS</u> <u>Circuit O -G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit S - G4</u>		<u>Circuit 60 à 70 km</u> départ 8h30
8	9	10	11	12	13	14
	<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit J - G4</u>		-	<u>Circuit 43</u> <u>Circuit 43 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit N - G4</u>		<u>Circuit 60 à 70 km</u> départ 8h30
15	16	17	18	19	20	21
	<u>Circuit 20</u> <u>Circuit 20 court</u> <u>Circuit L - G4</u>	-		<u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit G - G4</u>	BREVETS 75 - 100 - 150 km	<u>Circuit 60 à 70 km</u> départ 8h30
22	23	24	25	26	27	28
	<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit P - G4</u>			<u>Circuit 42</u> <u>Circuit 42 court</u> <u>Circuit 40BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>		<u>Circuit 60 à 70 km</u> départ 8h30

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 MAI** Départs : 8h30 Gr 1 et 2  
 Gr 3 et 4 à déterminer /groupe selon la météo : 8h30 matin ou 13h45 après midi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29/04/24	30/04/24	1	2	3	4	5
	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit Q - G4</u>			<u>Circuit 45 G1-2</u> <u>Circuit 12 G3</u> <u>Circuit E - G4</u>		<u>Circuit 33</u> <u>Circuit 33 court</u>
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 32</u> <u>Circuit 32 court</u> <u>Circuit 32BIS</u> <u>Circuit R – G4</u>			<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>circuit 7 BIS</u> <u>Circuit D – G4</u>		<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u>
13	14	15	16	17	18	19
	<u>Circuit 29</u> <u>Circuit 29 court</u> <u>Circuit 39 BIS</u> <u>Circuit A - G4</u> SORTIE MENSUELLE ILE DE RE		CODEP-RANDO DES ANCIENS BUSSAC	<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit F - G4</u>		<u>Circuit 9</u> <u>Circuit 9 court</u>
20	21	22	23	24	25	26
	<u>Circuit 6</u> <u>Circuit 6 court</u> <u>Circuit 11BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>			<u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit I – G4</u>		<u>Circuit 23</u> <u>Circuit court 23</u>
27	28	29		31		
	<u>Circuit 19</u> <u>circuit court 19</u> <u>Circuit B - G4</u>		***** REUNION PLENIERE LE 31 à 20H	<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit K - G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – **2024 JUIN** Départs : 8h00 Gr1 - Gr2  
8H30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
			-			<a href="#">Circuit 47</a> <a href="#">Circuit 47 court</a>
3	4	5	6	7	8	9
	<a href="#">Circuit 27</a> <a href="#">Circuit court 27</a> <a href="#">Circuit 27BIS</a> <a href="#">Circuit M - G4</a>			<a href="#">Circuit 41</a> <a href="#">Circuit 41 court</a> <a href="#">Circuit O -G4</a>		<a href="#">Circuit 32</a> <a href="#">Circuit 32 court</a>
10	11	12	13	14	15	16
	<a href="#">Circuit 9 Inversé 101</a> <a href="#">Circuit 9 inversé 87</a> <a href="#">Circuit 47 bis</a> <a href="#">Circuit S - G4</a>			<a href="#">Circuit 25</a> <a href="#">Circuit 25 court</a> <a href="#">Circuit 25BIS</a> <a href="#">Circuit J – G 4</a>		<a href="#">Circuit 46</a> <a href="#">Circuit 46 court</a>
<b>SEJOUR CLUB DU 09 AU 16 JUIN à FIGEAC</b>						
17	18	19	20	21	22	23
	<a href="#">Circuit 10</a> <a href="#">Circuit 10 court</a> <a href="#">Circuit 10BIS</a> <a href="#">Circuit N - G4</a>			<a href="#">Circuit 45</a> <a href="#">Circuit 45 court</a> <a href="#">Circuit 5 court</a> <a href="#">Circuit L - G4</a> <b>SORTIE MENSUELLE</b> <b>ANNULEE</b>		<a href="#">Circuit 16</a> <a href="#">Circuit 16 court</a>
24	25	26	27	28	29	30
	<a href="#">Circuit 8</a> <a href="#">Circuit 8 court</a> <a href="#">Circuit 8 BIS</a> <a href="#">Circuit G – G4</a>			<a href="#">Circuit 17</a> <a href="#">Circuit 17 court</a> <a href="#">Circuit P – G4</a>		<a href="#">Circuit 35</a> <a href="#">Circuit 35 court</a>

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 JUILLET** Départ : 8h 00 Gr1 – Gr2 -  
8h 30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	<a href="#">Circuit 33 -113 km</a> <a href="#">circuit 33-93 km</a> <a href="#">circuit 33 - 86 km</a> <i>Circuit 47BIS</i> <i>Circuit C - G4</i>			<a href="#">Circuit 31</a> <a href="#">Circuit 31 court</a> <a href="#">Circuit 20 court</a> <i>Circuit Q - G4</i>		<a href="#">Circuit 24</a> <a href="#">Circuit 24 court</a>
8	9	10	11	12	13	14
	<a href="#">Circuit 29</a> <a href="#">circuit 29 court</a> <a href="#">Circuit 17 court</a> <i>Circuit E – G4</i>			<a href="#">Circuit 44</a> <a href="#">circuit 44 court</a> <a href="#">Circuit 12 G3</a> <i>Circuit R - G4</i>		<a href="#">Circuit 27</a> <a href="#">Circuit 27 court</a>
15	16	17	18	19	20	21
	<a href="#">Circuit 32 95 km</a> <a href="#">circuit 32 86km</a> <a href="#">Circuit 32 80km</a> <i>Circuit 32BIS</i> <i>Circuit O -G4</i>			<a href="#">Circuit 30 inversé</a> <a href="#">circuit 30 court inversé</a> <a href="#">Circuit 15 court</a> <i>Circuit A – G4</i>		<a href="#">Circuit 39</a> <a href="#">Circuit 39 court</a>
22	23	24	25	26	27	28
	<a href="#">Circuit 40</a> <a href="#">Circuit 40 court</a> <i>Circuit 40BIS</i> <i>Circuit F – G4</i>			<a href="#">Circuit 10</a> <a href="#">Circuit 10 court</a> <i>Circuit 43BIS</i> <i>Circuit H - G4</i>		<a href="#">Circuit 47</a> <a href="#">Circuit 47 court</a>
29	30	31				
	<a href="#">Circuit 46</a> <a href="#">Circuit 46 court</a> <i>Circuit 46BIS</i> <i>Circuit I – G4</i>			<b>SEMAINE FEDERALE du 20 au 28 à ROANNE (42)</b>		

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 AOUT** Départ : 8h 00 Gr1 - Gr2

**S**

8h 30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
				<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit B - G4</u>		<u>Circuit 35</u> <u>Circuit 35 court</u>
5	6	7	8	9	10	11
	<u>Circuit 31</u> <u>Circuit 31 court</u> <u>Circuit 20 court</u> <u>Circuit K - G4</u>			<u>Circuit 34</u> <u>Circuit 34 court</u> <u>Circuit 11BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>		<u>Circuit 33</u> <u>Circuit 33 court</u>
12	13	14	15	16	17	18
	<u>Circuit 32 95 km</u> <u>circuit 32 86 km</u> <u>Circuit 32 80km</u> <u>Circuit 32BIS</u> <u>Circuit O -G4</u>			<u>Circuit 27</u> <u>Circuit 27 court</u> <u>Circuit 27 BIS</u> <u>Circuit S - G4</u>		<u>Circuit 29 inversé</u> <u>Circuit 29 inversécourt</u>
19	20	21	22	23	24	25
	<u>Circuit 8 100km</u> <u>Circuit 8 court 85km</u> <u>circuit 8 ter 75 km</u> <u>Circuit 8 BIS</u> <u>Circuit J - G4</u>			<u>Circuit 41</u> <u>Circuit 41 court</u> <u>Circuit N - G4</u>		<u>Circuit 20</u> <u>Circuit 20 court</u>
26	27	28	29	30	31	
	<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>circuit 7 BIS</u> <u>Circuit L - G4</u>			<u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit G - G4</u>		



Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 SEPTEMBRE** Départ : 8h00 : Gr1 - Gr2 - 8h30 : Gr3 - Gr4  
à partir du 17/09 : 8h30 : G1et G2 - 13h45 : G3 et G4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
						<u>Circuit 44 court</u> <u>Circuit 44</u>
2	3	4	5	6	7	8
<u>Semaine</u> <u>Voyage itInér.</u> <u>PM !!</u>	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit P – G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>		<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u>
9	10	11	12	13	14	15
	<u>Circuit 43</u> <u>Circuit 43 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit Q G4</u> <b>SORTIE MENSUELLE</b> <b>OLERON</b>		<u>PM sortie</u> <u>mensuell e le?</u>	<u>Circuit 23</u> <u>Circuit 23 court</u> <u>Circuit 23BIS</u> <u>Circuit E – G</u>		<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u>
16	17 <b>8h30</b>	18	19	20	21	22
	<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>Circuit 7 BIS</u> <u>Circuit R - G4</u>			<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit 39 bis</u> <u>Circuit D – G4</u>		Départ à 9h00 Circuit 60 à 70km
23	24	25	26	27	28	29
	<u>Circuit 27</u> <u>Circuit 27 court</u> <u>Circuit 27BIS</u> <u>Circuit A - G4</u>			<u>Circuit 8 court 86 km</u> <u>Circuit 8 ter 75km</u> <u>Circuit 22BIS</u> <u>Circuit F - G4</u>	<b>LE ROC</b> <b>FETE SES</b> <b>25 ANS</b>	

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 OCTOBRE Départ 13h45 pour tous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/09/24	1	2	3	4	5	6
	<u>Circuit 29 court</u> <u>Circuit 14 BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>			<u>Circuit 35 court</u> <u>circuit 17 court</u> <u>Circuit I - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
7	8	9	10	11	12	13
	<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit B - G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit K - G4</u> <b>SORTIE MENSUELLE</b>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
14	15	16	17	18	19	20
	<u>Circuit 36</u> <u>circuit court 36</u> <u>Circuit M - G4</u>			<u>Circuit 42 G1-2</u> <u>Circuit 15 court G3</u> <u>Circuit O -G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
21	22	23	24	25	26	27
	<u>Circuit 18</u> <u>Circuit court 18</u> <u>Circuit S - G4</u>			<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
28	29	30	31			
	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24 BIS</u> <u>Circuit N - G4</u>					

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 NOVEMBRE**      **Départ : 13h30,0**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
Réunion CD prépa A.G.				<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit L - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
4	5	6	7	8	9	10
	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit G - G4</u>			<u>Circuit 35 court</u> <u>circuit 17 court</u> <u>Circuit P – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
11	12	13	14	15	16	17
	<u>circuit 4</u> <u>circuit 4 court</u> <u>Circuit C - G4</u>		A . G . ROC	<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit 14BIS</u> <u>Circuit Q – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
18	19	20	21	22	23	24
	<u>Circuit 21</u> <u>Circuit 21 court</u> <u>Circuit E – G4</u>			<u>Circuit 36</u> <u>circuit 36court</u> <u>Circuit R – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
25	26	27	28	29	30	
	<u>Circuit 2</u> <u>Circuit 2 court</u> <u>Circuit D – G4</u>			<u>Circuit 18</u> <u>Circuit 18 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2024 **DECEMBRE** Départ : 13h300

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
						<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
2	3	4	5	6	7	8
	<i><u>Circuit 13</u> <u>Circuit 13 court</u> <u>Circuit H - G4</u></i>			<i><u>Circuit 1</u> <u>Circuit 1 court</u> <u>Circuit A - G4</u></i>		<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
9	10	11	12	13	14	15
	<i><u>Circuit 3</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit I – G4</u></i>			<i><u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit N - G4</u></i>		<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
16	17	18	19	20	21	22
	<i><u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit L - G4</u></i>			<i><u>Circuit 2</u> <u>Circuit 2 court</u> <u>Circuit M – G</u></i>		<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
23	24	25	26	27	28-29-30	31/12/24
	<i><u>Circuit 15</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit C – G4</u></i>	<i>Joyeux Noël</i>		<i><u>circuit 4 court</u> <u>Circuit 16 court</u>  <u>Circuit R – G4</u></i>		<i><u>Circuit 1</u> <u>Circuit 1 court</u> <u>Circuit A - G4</u></i>