

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 **JANVIER** Départ : 13 h 300

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
	<u>Circuit 1</u> <u>Circuit 1 court</u> <u>Circuit A - G4</u>			<u>circuit 13</u> <u>circuit 13 court</u> <u>Circuit F - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
9	10	11	12	13	14	15
	<u>Circuit 36</u> <u>Circuit 36 court</u> <u>Circuit H - G4</u>		REUNION CD  <b>Galette</b> <b>+ Animation</b>	<u>circuit 4</u> <u>circuit 4 court</u> <u>Circuit I - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
16	17	18	19	20	21	22
	<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit B - G4</u>			<u>Circuit 3</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit K – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>
23	24	25	26	27	28	29
	<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit 14BIS</u> <u>Circuit M – G4</u>			<u>Circuit 18</u> <u>Circuit court 18</u> <u>Circuit O -G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  <u>départ 9h</u>

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 **FEVRIER** Départ : 13 h 30 Gr2 - 3 - 4 13 h 45 Gr1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/01/23	31/01/23	1	2	3	4	5
	<u>Circuit 15</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit S - G4</u>			<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  départ 9h
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 21</u> <u>Circuit 21 court</u> <u>Circuit N - G4</u>			<u>Circuit 37</u> <u>Circuit court 37</u> <u>Circuit L - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  départ 9h
13	14	15	16	17	18	19
	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit G - G4</u>			<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit P - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  départ 9h
20	21	22	23	24	25	26
	<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 6</u> <u>Circuit 6 court</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u>  départ 9h

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 MARS Départ : 13 h 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27/02/23	28/03/23	1	2	3	4	5
	<u>Circuit 22</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit 22BIS</u> <u>Circuit E – G</u>			<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit R - G4</u>		Circuit 50 à 60 km  départ 9h
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit D - G4</u>			<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit A - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
13	14	15	16	17	18	19
	<u>Circuit 13</u> <u>Circuit court 13</u> <u>Circuit F - G4</u>			<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>	RANDOS vélo pédestre	MEETING CODEP Salignac/chte
20	21	22	23	24	25	26
	<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit I - G4</u>			<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u> <u>Circuit B - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
27	28	29	30	31		
	<u>Circuit 36</u> <u>Circuit 36 court</u> <u>Circuit K - G4</u>			<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>circuit 7 BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 AVRIL Départ : 13 h 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					<b>1</b>	<b>2</b>
						<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
	<i><u>Circuit 8</u> 100km <u>Circuit 8 court</u> 85km <u>circuit 8 ter</u> 75 km <u>Circuit 8 BIS</u> <u>Circuit O -G4</u></i>		-	<i><u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit S - G4</u></i>		<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
	<i><u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit J - G4</u></i>	-		<i><u>Circuit 43</u> <u>Circuit 43 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit N - G4</u></i>		<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
	<i><u>Circuit 20</u> <u>Circuit 20 court</u> <u>Circuit L - G4</u></i>			<i><u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit G – G4</u></i>	<b>BREVETS</b> <u>75 km</u> <u>100 km</u> <u>150 km.</u>	<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
	<i><u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit P – G4</u></i>			<i><u>Circuit 42</u> <u>Circuit 42 court</u> <u>Circuit 40BIS</u> <u>Circuit C – G4</u></i>		<i><u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 cour</u></i>

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 MAI** Départs : 8h30 Gr 1 et 2 - Gr 3 et 4 à déterminer /groupe selon la météo :

8h30 matin ou 13h45 après midi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	<a href="#"><u>Circuit 24</u></a> <a href="#"><u>Circuit 24 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 24BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit Q – G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 45 G1-2</u></a> <a href="#"><u>Circuit 12 G3</u></a> <a href="#"><u>Circuit E - G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 33</u></a> <a href="#"><u>Circuit 33 court</u></a>
8	9	10	11	12	13	14
!	<a href="#"><u>Circuit 32</u></a> <a href="#"><u>Circuit 32 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 32BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit R – G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 7</u></a> <a href="#"><u>Circuit 7 court</u></a> <a href="#"><u>circuit 7 BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit D – G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 38</u></a> <a href="#"><u>Circuit 38 court</u></a>
15	16	17	18	19	20	21
	<a href="#"><u>Circuit 29</u></a> <a href="#"><u>Circuit 29 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 39 BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit A - G4</u></a> <b>TOUR ILE OLERON</b>			<a href="#"><u>Circuit 39</u></a> <a href="#"><u>Circuit 39 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit F - G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 9</u></a> <a href="#"><u>Circuit 9 court</u></a>
22	22	24	25	26	27	28
	<a href="#"><u>Circuit 6</u></a> <a href="#"><u>Circuit 6 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 11BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit H - G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 28</u></a> <a href="#"><u>Circuit 28 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 28BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit I – G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 23</u></a> <a href="#"><u>Circuit court 23</u></a>
29	30	31				
	<a href="#"><u>Circuit 19</u></a> <a href="#"><u>circuit court 19</u></a> <a href="#"><u>Circuit B - G4</u></a>					

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 JUIN** Départs : 8h00 Gr1 - Gr2  
8H30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
			-	<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit K - G4</u>		<u>Circuit 47</u> <u>Circuit 47 court</u>
5	6	7	8	9	10	11
	<u>Circuit 27</u> <u>Circuit court 27</u> <u>Circuit 27BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>			<u>Circuit 41</u> <u>Circuit 41 court</u> <u>Circuit O -G4</u>		<u>Circuit 32</u> <u>Circuit 32 court</u>
	<b>SEJOUR</b>	<b>CLUB EN</b>	<b>BRETAGNE</b>	<b>DU 04 AU 11 JUIN</b>		
12	13	14	15	16	17	18
	<u>Circuit 9 Inversé 101</u> <u>Circuit 9 inversé 87</u> <u>Circuit 47 bis</u> <u>Circuit S - G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit J – G 4</u>		<u>Circuit 46</u> <u>Circuit 46 court</u>
19	20	21	22	23	24	25
	<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit N - G4</u>			<u>Circuit 45</u> <u>Circuit 45 court</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit L - G4</u> <b>TOUR ESTUAIRE</b> <b>ou MONTALIVET</b>	<i>Le Club cyclo de Jonzac nous invite à fêter ses 50 ans le 24 et/ou 25</i>	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u>
26	27	28	29	30		
	<u>Circuit 8</u> <u>Circuit 8 court</u> <u>Circuit 8 BIS</u> <u>Circuit G – G4</u>			<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit P – G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 JUILLET** Départ : 8h 00 Gr1 - Gr2  
8h 30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
						<u>Circuit 35</u> <u>Circuit 35 court</u>
3	4	5	6	7	8	9
	<u>circuit 33-113 km</u> <u>circuit 33-93 km</u> <u>circuit 33-86 km</u> <u>Circuit 47BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 31</u> <u>Circuit 31 court</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u>
10	11	12	13	14	15	16
	<u>Circuit 29</u> <u>Circuit 29 court</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit E – G4</u>			<u>Circuit 44 G1-2</u> <u>Circuit 12 G3</u> <u>Circuit R - G4</u>		<u>Circuit 27</u> <u>Circuit 27 court</u>
17	18	19	20	21	22	23
	<u>Circuit 32</u> <u>Circuit 32 court</u> <u>Circuit 32BIS</u> <u>Circuit D – G4</u>			<u>Circuit 30 inversé</u> <u>cir.30court inversé</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit A – G4</u>		<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u>
24	25	26	27	28	29	30
	<u>Circuit 40</u> <u>Circuit 40 court</u> <u>Circuit 40BIS</u> <u>Circuit F – G4</u>	<b>SEMAINE FEDERALE</b> du 23 juillet au 30 juillet		<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>		<u>Circuit 47</u> <u>Circuit 47 court</u>

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 AOUT** Départ : 8h 00 Gr1 - Gr2

S

8h 30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31/08/23	1	2	3	4	5	6
	<a href="#"><u>Circuit 46</u></a> <a href="#"><u>Circuit 46 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 46BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit I - G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 24</u></a> <a href="#"><u>Circuit 24 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 24BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit B - G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 35</u></a> <a href="#"><u>Circuit 35 court</u></a>
7	8	9	10	11	12	13
	<a href="#"><u>Circuit 31</u></a> <a href="#"><u>Circuit 31 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit K - G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 34</u></a> <a href="#"><u>Circuit 34 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 11BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit M - G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 33</u></a> <a href="#"><u>Circuit 33 court</u></a>
14	15	16	17	18	19	20
	<a href="#"><u>Circuit 32</u></a> <a href="#"><u>Circuit 32 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 32BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit O -G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 27</u></a> <a href="#"><u>Circuit 27 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit 27 BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit S - G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 29 inversé</u></a> <a href="#"><u>Circuit 29 inversécourt</u></a>
21	22	23	24	25	26	27
	<a href="#"><u>Circuit 8 100km</u></a> <a href="#"><u>Circuit 8 court 85km</u></a> <a href="#"><u>circuit 8 ter 75 km</u></a> <a href="#"><u>Circuit 8 Bis</u></a> <a href="#"><u>Circuit J - G4</u></a>			<a href="#"><u>Circuit 41</u></a> <a href="#"><u>Circuit 41 court</u></a> <a href="#"><u>Circuit N - G4</u></a>		<a href="#"><u>Circuit 20</u></a> <a href="#"><u>Circuit 20 court</u></a>
28	29	30	31			
	<a href="#"><u>Circuit 7</u></a> <a href="#"><u>Circuit 7 court</u></a> <a href="#"><u>circuit 7 BIS</u></a> <a href="#"><u>Circuit L - G4</u></a>					



Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 SEPTEMBRE** Départ : 8h00 : Gr1 - Gr2 - 8h30 : Gr3 - Gr4

à partir du 19/09 : 8h30 : G1 et G2 - 13h45 : G3 et G4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				<u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit G - G4</u>		<u>Circuit 44 court</u> <u>Circuit 44</u>
4	5	6	7	8	9	10
<u>Semaine</u> <u>Voyage itinér.</u> <u>PM !!</u>	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit P - G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>		<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u>
11	12	13		X X	16	17
	<u>Circuit 43</u> <u>Circuit 43 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<b>Vendredi 15</b> <b>sortie</b> <b>mensuelle</b>	<u>Circuit 23</u> <u>Circuit 23 court</u> <u>Circuit 23BIS</u> <u>Circuit E - G</u>		<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u>
18	19	20	21	22	23	24
	<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>Circuit 7 BIS</u> <u>Circuit R - G4</u>			<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit 39 bis</u> <u>Circuit D - G4</u>		Départ à 9h00 Circuit 60 à 70km
25	26	27	28	29	30	
	<u>Circuit 27</u> <u>Circuit 27 court</u> <u>Circuit 27BIS</u> <u>Circuit A - G4</u>			<u>Circuit 8 court</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit 22BIS</u> <u>Circuit F - G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 OCTOBRE Départ **13h45** pour tous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
						<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
2	3	4	5	6	7	8
	<u><a href="#">Circuit 29 court</a></u> <u><a href="#">Circuit 14 BIS</a></u> <u><a href="#">Circuit H - G4</a></u>			<u><a href="#">Circuit 35 court</a></u> <u><a href="#">Circuit 2</a></u> <u><a href="#">Circuit I - G4</a></u>		<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
9	10	11	12	13	14	15
	<u><a href="#">Circuit 5</a></u> <u><a href="#">Circuit 5 court</a></u> <u><a href="#">Circuit B - G4</a></u>			<u><a href="#">Circuit 25</a></u> <u><a href="#">Circuit 25 court</a></u> <u><a href="#">Circuit 25BIS</a></u> <u><a href="#">Circuit K - G4</a></u>	<u><a href="#">Circuit J - G4</a></u>	<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
16	17	18	19	20	21	22
	<u><a href="#">Circuit 36</a></u> <u><a href="#">circuit court 36</a></u> <u><a href="#">Circuit M - G4</a></u> <b>SORTIE MENSUELLE</b>			<u><a href="#">Circuit 42</a></u> <u><a href="#">000 Circuit 15 court</a></u> <u><a href="#">Circuit O -G4</a></u>		<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>
23	24	25	26	27	28	29
	<u><a href="#">Circuit 18</a></u> <u><a href="#">Circuit court 18</a></u> <u><a href="#">Circuit S - G4</a></u>		0	<u><a href="#">Circuit 19</a></u> <u><a href="#">Circuit 19 court</a></u> <u><a href="#">Circuit J - G4</a></u>		<i>Circuit 50 à 60 km départ 9h</i>

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 NOVEMBRE Départ : 13h 30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/10/23	31/10/23	1	2	3	4	5
Réunion CD prépa A.G. P.m ??	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24 BIS</u> <u>Circuit N – G4</u>			<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit L - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit G - G4</u>			<u>Circuit 35 court</u> <u>circuit 17 court</u> <u>Circuit P – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
13	14	15	16	17	18	19
	<u>circuit 4</u> <u>circuit 4 court</u> <u>Circuit C - G4</u>		<b>A . G . DU ROC</b>	<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit 14BIS</u> <u>Circuit Q – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
20	21	22	23	24	25	26
	<u>Circuit 21</u> <u>Circuit 21 court</u> <u>Circuit E – G4</u>			<u>Circuit 36</u> <u>circuit 36court</u> <u>Circuit R – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
27	28	29	30			
	<u>Circuit 2</u> <u>Circuit 2 court</u> <u>Circuit D – G4</u>					

Bleu : Circuits > 70 KM \* Vert : Circuits de 55 à 70km \* Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km \* Magenta : Circuits de 40 à 50 km

## ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 **DECEMBRE** Départ : 13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				<u>Circuit 18</u> Circuit 18 court Circuit J - G4		Circuit 50 à 60 km départ 9h
4	5	6	7	8	9	10
	<u>Circuit 13</u> Circuit 13 court Circuit H - G4			<u>Circuit 1</u> Circuit 1 court Circuit A - G4		Circuit 50 à 60 km départ 9h
11	12	13	14	15	16	17
	<u>Circuit 3</u> Circuit 3 court Circuit I – G4			<u>Circuit 26</u> Circuit 26 court Circuit N - G4		Circuit 50 à 60 km départ 9h
18	19	20	21	22	23	24
	<u>Circuit 14</u> Circuit 14 court Circuit L - G4			<u>Circuit 2</u> Circuit 2 court Circuit M – G		
25	26	27	28	29	30	31
Joyeux Noël	<u>Circuit 15</u> Circuit 15 court Circuit C - G4			<u>circuit 4 court</u> Circuit 16 court  Circuit R – G4		