

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 JANVIER Départ : 13 h 30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6	7	8
	<u>Circuit 1</u> <u>Circuit 1 court</u> <u>Circuit A - G4</u>			<u>circuit 13</u> <u>circuit 13 court</u> <u>Circuit F - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
9	10	11	12	13	14	15
	<u>Circuit 36</u> <u>Circuit 36 court</u> <u>Circuit H - G4</u>		REUNION CD Galette + Animation	<u>circuit 4</u> <u>circuit 4 court</u> <u>Circuit I - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
16	17	18	19	20	21	22
	<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit B - G4</u>			<u>Circuit 3</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit K - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
23	24	25	26	27	28	29
	<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit 14BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>			<u>Circuit 18</u> <u>Circuit court 18</u> <u>Circuit O - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 **FEVRIER** Départ : 13 h 30 Gr2 - 3 - 4 13 h 45 Gr1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/01/23	31/01/23	1	2	3	4	5
	<u>Circuit 15</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit S - G4</u>			<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 21</u> <u>Circuit 21 court</u> <u>Circuit N - G4</u>			<u>Circuit 37</u> <u>Circuit court 37</u> <u>Circuit L - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
13	14	15	16	17	18	19
	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit G - G4</u>			<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit P - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
20	21	22	23	24	25	26
	<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 6</u> <u>Circuit 6 court</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 MARS Départ : 13 h 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27/02/23	28/03/23	1	2	3	4	5
	<u>Circuit 22</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit 22BIS</u> <u>Circuit E – G</u>			<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit R - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit D - G4</u>			<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit A - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
13	14	15	16	17	18	19
	<u>Circuit 13</u> <u>Circuit court 13</u> <u>Circuit F - G4</u>			<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>	RANDOS vélo pédestre	<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
20	21	22	23	24	25	26
	<u>ircuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit I - G4</u>			<u>Circuit 38</u> <u>Circuit 38 court</u> <u>Circuit B - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> départ 9h
27	28	29	30	31		
	<u>Circuit 36</u> <u>Circuit 36 court</u> <u>Circuit K - G4</u>			<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>circuit 7 BIS</u> <u>Circuit M - G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 AVRIL Départ : 13 h 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
						<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
3	4	5	6	7	8	9
	<u>Circuit 8 100</u> <u>Circuit 8 court 85</u> <u>circuit 8 ter 75</u> <u>Circuit 8 BIS</u> <u>Circuit O -G4</u>		-	<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit S - G4</u>		<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
10	11	12	13	14	15	16
	<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit J - G4</u>	-		<u>Circuit 43</u> <u>Circuit 43 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit N - G4</u>		<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
17	18	19	20	21	22	23
	<u>Circuit 20</u> <u>Circuit 20 court</u> <u>Circuit L - G4</u>			<u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit G - G4</u>	BREVETS 100 km 150 km	<i>Circuit 60 à 70 km départ 8h30</i>
24	25	26	27	28	29	30
	<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit P - G4</u>			<u>Circuit 42</u> <u>Circuit 42 court</u> <u>Circuit 40BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>		<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 cour</u>

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 MAI Départs : 8h30 Gr 1 et 2 - Gr 3 et 4 à déterminer /groupe selon la météo :
8h30 matin ou 13h45 après midi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	Circuit 24 Circuit 24 court Circuit 24BIS Circuit Q - G4			Circuit 45 G1-2 Circuit 12 G3 Circuit E - G4		Circuit 33 Circuit 33 court
8	9	10	11	12	13	14
	Circuit 32 Circuit 32 court Circuit 32BIS Circuit R - G4			Circuit 7 Circuit 7 court circuit 7 BIS Circuit D – G4		Circuit 38 Circuit 38 court
15	16	17	18	19	20	21
	Circuit 29 Circuit 29 court Circuit 39 BIS Circuit A - G4 TOUR ILE OLERON			Circuit 39 Circuit 39 court Circuit F - G4		Circuit 9 Circuit 9 court
22	22	24	25	26	27	28
	Circuit 6 Circuit 6 court Circuit 11BIS Circuit H - G4			Circuit 28 Circuit 28 court Circuit 28BIS Circuit I – G4		Circuit 23 Circuit court 23
29	30	31				
	Circuit 19 circuit court 19 Circuit B - G4					

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

**ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 JUIN Départs : 8h00 Gr1 - Gr2
8H30 Gr3 - Gr4**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
			-	<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit K - G4</u>		<u>Circuit 47</u> <u>Circuit 47 court</u>
5	6	7	8	9	10	11
	<u>Circuit 27</u> <u>Circuit court 27</u> <u>Circuit 27BIS</u> <u>Circuit M - G4</u> SEJOUR	CLUB E N	BRETAGNE	<u>Circuit 41</u> <u>Circuit 41 court</u> <u>Circuit O -G4</u> DU 04 AU 11 JUIN		<u>Circuit 32</u> <u>Circuit 32 court</u>
12	13	14	15	16	17	18
	<u>Circuit 9 Inversé 101</u> <u>Circuit 9 inversé 87</u> <u>Circuit 47 bis</u> <u>Circuit S - G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit J – G 4</u>		<u>Circuit 46</u> <u>Circuit 46 court</u>
19	20	21	22	23	24	25
	<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit N - G4</u>			<u>Circuit 45</u> <u>Circuit 45 court</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit L - G4</u> TOUR ESTUAIRE ou MONTALIVET	<i>Le Club cyclo de Jonzac nous invite à feter ses 50 ans le 24 et/ou 25</i>	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u>
26	27	28	29	30		
	<u>Circuit 8</u> <u>Circuit 8 court</u> <u>Circuit 8 BIS</u> <u>Circuit G – G4</u>			<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit P – G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 JUILLET Départ : 8h 00 Gr1 - Gr2
8h 30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
						<u>Circuit 35</u> <u>Circuit 35 court</u>
3	4	5	6	7	8	9
	<u>circuit 33-113 km</u> <u>circuit 33-93 km</u> <u>circuit 33-86 km</u> <u>Circuit 47BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 31</u> <u>Circuit 31 court</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u>
10	11	12	13	14	15	16
	<u>Circuit 29</u> <u>Circuit 29 court</u> <u>Circuit 17 court</u> <u>Circuit E – G4</u>			<u>Circuit 44 G1-2</u> <u>Circuit 12 G3</u> <u>Circuit R - G4</u>		<u>Circuit 27</u> <u>Circuit 27 court</u>
17	18	19	20	21	22	23
	<u>Circuit 32</u> <u>Circuit 32 court</u> <u>Circuit 32BIS</u> <u>Circuit D – G4</u>			<u>Circuit 30 inversé</u> <u>cir.30court inversé</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit A – G4</u>		<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u>
24	25	26	27	28	29	30
	<u>Circuit 40</u> <u>Circuit 40 court</u> <u>Circuit 40BIS</u> <u>Circuit F – G4</u>			<u>Circuit 10</u> <u>Circuit 10 court</u> <u>Circuit 10BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>		<u>Circuit 47</u> <u>Circuit 47 court</u>

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 AOUT Départ : 8h 00 Gr1 - Gr2
 S 8h 30 Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31/08/23	1	2	3	4	5	6
	Circuit 46 Circuit 46 court Circuit 46BIS Circuit I - G4	SEMAINE FEDERALE du 31 juillet au 07 août		Circuit 24 Circuit 24 court Circuit 24BIS Circuit B - G4		Circuit 35 Circuit 35 court
7	8	9	10	11	12	13
	Circuit 31 Circuit 31 court Circuit K - G4			Circuit 34 Circuit 34 court Circuit 11BIS Circuit M - G4		Circuit 33 Circuit 33 court
14	15	16	17	18	19	20
	Circuit 32 Circuit 32 court Circuit 32BIS Circuit O - G4			Circuit 27 Circuit 27 court Circuit 27 BIS Circuit S - G4		Circuit 29 inversé Circuit 29 inversécourt
21	22	23	24	25	26	27
	Circuit 8 Circuit 8 court Circuit 8 BIS Circuit J - G4			Circuit 41 Circuit 41 court Circuit N - G4		Circuit 20 Circuit 20 court
28	29	30	31			
	Circuit 7 Circuit 7 court circuit 7 BIS Circuit L - G4					

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 SEPTEMBRE Départ : 8h00 : Gr1 - Gr2 - 8h30 : Gr3 - Gr4

à partir du 19/09 : 8h30 : G1 et G2 - 13h45 : G3 et G4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				<u>Circuit 28</u> <u>Circuit 28 court</u> <u>Circuit 28BIS</u> <u>Circuit G - G4</u>		<u>Circuit 44 court</u> <u>Circuit 44</u>
4	5	6	7	8	9	10
<u>Semaine</u> <u>Voyage itInér.</u> <u>PM !!</u>	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24BIS</u> <u>Circuit P – G4</u>			<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit C - G4</u>		<u>Circuit 30</u> <u>Circuit 30 court</u>
11	12	13	14	15	16	17
	<u>Circuit 43</u> <u>Circuit 43 court</u> <u>Circuit 43BIS</u> <u>Circuit Q - G4</u>		<u>PM sortie</u> <u>mensuelle ??</u>	<u>Circuit 23</u> <u>Circuit 23 court</u> <u>Circuit 23BIS</u> <u>Circuit E – G</u>		<u>Circuit 17</u> <u>Circuit 17 court</u>
18	19	20	21	22	23	24
	<u>Circuit 7</u> <u>Circuit 7 court</u> <u>Circuit 7 BIS</u> <u>Circuit R - G4</u>			<u>Circuit 39</u> <u>Circuit 39 court</u> <u>Circuit 39 bis</u> <u>Circuit D – G4</u>		Départ à 9h00 Circuit 60 à 70km
25	26	27	28	29	30	
	<u>Circuit 27</u> <u>Circuit 27 court</u> <u>Circuit 27BIS</u> <u>Circuit A - G4</u>			<u>Circuit 8 court</u> <u>Circuit 22 court</u> <u>Circuit 22BIS</u> <u>Circuit F - G4</u>		

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 OCTOBRE Départ **13h45** pour tous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
	-					Circuit 50 à 60 km départ 9h
2	3	4	5	6	7	8
	<u>Circuit 29 court</u> <u>Circuit 14 BIS</u> <u>Circuit H - G4</u>			<u>Circuit 35 court</u> <u>Circuit 2</u> <u>Circuit I - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
9	10	11	12	13	14	15
	<u>Circuit 5</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit B - G4</u>		PM SORTIE MENSUELLE	<u>Circuit 25</u> <u>Circuit 25 court</u> <u>Circuit 25BIS</u> <u>Circuit K - G4</u>	<u>Circuit J - G4</u>	Circuit 50 à 60 km départ 9h
16	17	18	19	20	21	22
	<u>Circuit 36</u> <u>circuit 36court</u> <u>Circuit M - G4</u>			<u>Circuit 42 G1-2</u> <u>Circuit 15 court G3</u> <u>Circuit O -G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h
23	24	25	26	27	28	29
	<u>Circuit 18</u> <u>Circuit court 18</u> <u>Circuit S - G4</u>			<u>Circuit 19</u> <u>Circuit 19 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		Circuit 50 à 60 km départ 9h

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 NOVEMBRE Départ : 13h45 Gr 1 -

13h30 Gr 2 – Gr3 - Gr4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/10/23	31/10/23	1	2	3	4	5
Réunion CD prépa A.G. P.m ??	<u>Circuit 24</u> <u>Circuit 24 court</u> <u>Circuit 24 BIS</u> <u>Circuit N – G4</u>			<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit L - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
6	7	8	9	10	11	12
	<u>Circuit 16</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit G - G4</u>			<u>Circuit 35 court</u> <u>Circuit 5 court</u> <u>Circuit P – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
13	14	15	16	17	18	19
	<u>circuit 4</u> <u>circuit 4 court</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit 14BIS</u> <u>Circuit Q – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
20	21	22	23	24	25	26
	<u>Circuit 21</u> <u>Circuit 21 court</u> <u>Circuit E – G4</u>			<u>Circuit 36</u> <u>circuit 36court</u> <u>Circuit R – G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
27	28	29	30			
	<u>Circuit 2</u> <u>Circuit 2 court</u> <u>Circuit D – G4</u>					A.G ?? p.m

Bleu : Circuits > 70 KM * Vert : Circuits de 55 à 70km * Rouge : Circuits complémentaires BIS de 50 à 70 km * Magenta : Circuits de 40 à 50 km

ROC Cyclo – Calendrier général des activités – 2023 DECEMBRE Départ : 13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				<u>Circuit 18</u> <u>Circuit 18 court</u> <u>Circuit J - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
4	5	6	7	8	9	10
	<u>Circuit 13</u> <u>Circuit 13 court</u> <u>Circuit H - G4</u>			<u>Circuit 1</u> <u>Circuit A - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
11	12	13	14	15	16	17
	<u>Circuit 3</u> <u>Circuit 3 court</u> <u>Circuit I - G4</u>			<u>Circuit 26</u> <u>Circuit 26 court</u> <u>Circuit N - G4</u>		<u>Circuit 50 à 60 km</u> <u>départ 9h</u>
18	19	20	21	22	23	24
	<u>Circuit 14</u> <u>Circuit 14 court</u> <u>Circuit L - G4</u>			<u>Circuit 2</u> <u>Circuit 2 court</u> <u>Circuit M - G</u>		
25	26	27	28	29	30	31
Joyeux Noël	<u>Circuit 15</u> <u>Circuit 15 court</u> <u>Circuit C - G4</u>			<u>Circuit 4</u> <u>Circuit 16 court</u> <u>Circuit R - G4</u>		