

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 1 70 ou 51 Km</p> <p>ROYAN / St PALAIS / Les COMBOTS / ST AUGUSTIN LES MATHES / La FOUASSE/ La BOUVERIE / La PALMYRE / tour du Rond Point / dir . Les Mathes / La FOUASSE / La BOUVERIE / LA PALMYRE/ROYAN</p> <p>openrunner/4221163 court /15940859</p>	<p>CIRCUIT N° 2 64 ou 54 Km</p> <p>ROYAN / LES COMBOTS / St AUGUSTIN / la PASSE/ L'ILE d'ETAULES /à g . ARVERT/ DIRÉE /le petit pont La TREMBLADE / CHATRESSAC / CHAILLEVETTE MORNAC/BREUILLET /contre allée D14 SULPICE /MEDIS /<u>BOUBE</u> / <u>St GEORGES</u> / ROYAN</p> <p>openrunner/4221282 court/9345786</p>
<p>CIRCUIT N° 3 74 ou 53 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE/ St SULPICE (Stade) / BREUILLET / MORNAC / CHAILLEVETTE / <u>La TREMBLADE / RONCE / Le GARDOUR /</u> La PALMYRE / ROYAN</p> <p>NB: Circuit court, retour par ARVERT par Avalon, LES MATHES</p> <p>openrunner/4211486 court 8039918</p>	<p>CIRCUIT N° 4 81 ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St AUGUSTIN / Les MATHES / La PALMYRE/ La BOUVERIE / Le GARDOUR / RONCE / La TREMBLADE / ARVERT / ETAULES / île d'ETAULES / St AUGUSTIN / <u>LE GRALLET / BREUILLET / St SULPICE /</u> LA ROCHE / ROYAN</p> <p><i>circuit court : la bouverie, La fouasse,Dirée, Arvert</i></p> <p>openrunner/4209751 court : 9346186</p>
<p>CIRCUIT N° 5 78 ou 60km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / BREUILLET / Le GRALLET / St AUGUSTIN / Les MATHES / La FOUASSE / <u>DIREE / LA TREMBLADE / RONCE /</u> <u>LE GARDOUR /</u> La BOUVERIE / La PALMYRE / ROYAN</p> <p>openrunner/4208920 court/7105797</p>	<p>CIRCUIT N° 6 86 ou 78 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON / Le GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / <u>St JUST LUZAC / HIERS</u> / MARENNES / LA TREMBLADE /DIREE/ ARVERT /Les MATHES / La PASSE / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p>openrunner/4162858 court/665898</p>
<p>CIRCUIT N° 7 93 ou 78 Km</p> <p>ROYAN / BOUBE / MEDIS / SAUJON / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / MARENNES / <u>RONCE /LE GARDOUR / LA BOUVERIE /</u> <u>LA FOUASSE /</u> Les MATHES / La Passe / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</p> <p><i>Circuit court, retour par DIREE,</i></p> <p>openrunner/3879017 court/6517042</p>	<p>CIRCUIT N° 8 101 ou 85** ou 75* Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS / PONT I' ABBE * / CHAMPAGNE/ St JEAN d'ANGLE/ St JUST LUZAC ** <u>MARENNES /</u> <u>LA TREMBLADE /MORNAC/ BREUILLET/</u> St SULPICE par contre allée / LA ROCHE / ROYAN</p> <p>NB: **85 : retour par NIEULLE , LE GUA, SAUJON *75 :Pont l'abbé, D118 St Sornin, Nieulles/s Le Gua,Saujon, Medis</p> <p>101km /375162 85 km/8062968 - 75km / 14519228</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 9 101 ou 87 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON / <u>D150 / St ROMAIN / SABLONCEAUX / NANCRAS</u> / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / MARENNES / RONCE / Le GARDOUR / La PALMYRE ROYAN</p> <p>openrunner/3862594 court/6425036 openrunner/6926987 inversé court inversé/14962840</p>	<p>CIRCUIT N° 10 105 ou 84 Km</p> <p>ROYAN / St AUGUSTIN / La BARAQUE / DIREE / MARENNES / <u>HIERS / BROUAGE / BEAUGEAY / St AGNANT / CHAMPAGNE / PONT L'ABBE / D117-D122 / ST GEMME</u> / Le GUA / D131 / Les MUSSES / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/6290928 court/6291437</p>
<p>CIRCUIT N° 11 77 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / le SILO / SEMUSSAC / CORME-ECLUSE / MEURSAC / THEZAC dir Rétaud / La FORET / dir THAIMS / MONTPELLIER de MEDILLAN / RIOUX / JORIGNAC / St ANDRE de LIDON / dir Cravans 200m à droite / La MOTTE / Dom. COURPRON / chez MOTHAY / chez SOULARD / COZES / SEMUSSAC / SILO / S GEORGES ROYAN</p> <p>openrunner/6858746</p>	<p>CIRCUIT N° 12 72 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / le SILO / en face puis 1^{ère} à droite / BELLOIRE / MESCHERS / TALMONT / Les MONARDS / D139 CHENAC / dir VIROLLET / D 139 CHADENIERS / D139 dir St ANDRE de lidon / chez TOUCHAY / dir THAIMS / D243 Le CHAILLAUD / l' ABAUPIN / à droite chez GOURIVEAU / D114 dir COZES / D241 CORME ECLUSE / SEMUSSAC / Le SILO / Le BERCEAU / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/6858791</p>
<p>CIRCUIT N° 13 69 ou 55 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO / SEMUSSAC / BARDECILLE / LIBOULAS / ARCES / <u>BARZAN / Les MONARDS / St SEURIN / CHENAC EPARGNES</u> / COZES / GREZAC / CORME ECLUSE SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4221705 court/9345711</p>	<p>CIRCUIT N° 14 69ou 60 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO / SEMUSSAC / FONTENILLE / CORME ECLUSE / <u>D127 jusqu'à D136 / MEURSAC / THAIMS / D114 jusqu'à D241</u> / La ROCHE par D241 / à droite dir. Chez Soulard / les GORCES/ le CRAMAIL / EPARGNES / ARCES / PORT MARAN / MESCHERS / ROYAN</p> <p>openrunner/4220089 court / 6988240</p>
<p>CIRCUIT N° 15 72 ou 66 Km</p> <p>ROYAN / MESCHERS / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / St ANDRE de LIDON / <u>THAIMS / MEURSAC</u> / CORME ECLUSE / SEMUSSAC / Le SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4212618 court : 9345729</p>	<p>CIRCUIT N° 16 76 ou 56 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / ST SULPICE / MEDIS / SAUJON / GREZAC / COZES / <u>THAIMS / St ANDRE de LIDON / EPARGNES</u> / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4060140 court : 7064078</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 17 81 ou 65 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / à dr V.C. LA GRANGE A MADAME / TRIGNAC / SAUJON POMPIERRE / SABLONCEAUX / LES MUSSES / St ROMAIN de BENET /LES CROIX BLANCHES* / CORME ROYAL <u>St SULPICE d'ARNOULT / PONT L'ABBE /</u> SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / St SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN *à g, D 142 Dir. Nancras openrunner/4212937 court : 9345749</p>	<p>CIRCUIT N° 18 77 ou 64 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON / Le GUA / <u>D122 / ST GEMME / ST SULPICE d'ARNOULT / CORME ROYAL /</u> St ROMAIN de BENET / SAUJON / POMPIERRE / TRIGNAC / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><i>Circuit court : Le Gua -Nancras - à g D243 St Romain</i></p> <p>openrunner/4208857 court : 9345771</p>
<p>CIRCUIT N° 19 82 ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE /MEDIS / SEMUSSAC / CORME ECLUSE / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE / à dr. Vers PLORDONIER/ <i>contre allée D14 BREUILLET/ MORNAC / D242 / Le GRALLET / St AUGUSTIN *</i> / <u>LES MATHES / LA PALMYRE /</u> ROYAN * retour par les Combots :70 km openrunner/4388021 court/7072187</p>	<p>CIRCUIT N° 20 86 ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES /BOUBE / MEDIS / SEMUSSAC / GREZAC / LE CHAY / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE / BREUILLET / <u>MORNAC / CHAILLEVETTE / LA TREMBLADE / ARVERT / Ile d'ETAULES /</u> St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p>openrunner/4163446 court/6665054</p>
<p>CIRCUIT N° 21 74 ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT ST SEURIN / St DENIS / Le PINIER / EPARGNES / <u>St ANDRE de LIDON / THAIMS /</u> COZES / ARCES / TALMONT / MESHCHERS / SUZAC / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner.3890734 court.9346109</p>	<p>CIRCUIT N° 22 81 ou 69 Km</p> <p>ROYAN/ La ROCHE / St SULPICE/ <i>BREUILLET / MORNAC / PLORDONNIER/ FONTBEDEAU/ LA CRECHE/ L'AUBAT / MEDIS/ SAUJON / GREZAC / COZES /</i> <u>EPARGNES / CHENAC / LES MONARDS / BARZAN /</u> ARCES / SEMUSSAC / LE SILO / MESHCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner.4389544 court/6630354</p>
<p>CIRCUIT N° 23 83 ou 76 km</p> <p>ROYAN / MESHCHERS / <u>SEMUSSAC/ ARCES / BARZAN /</u> Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St SULPICE / BREUILLET / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p>openrunner/4389865 court : 9346122</p>	<p>CIRCUIT N°24 83 ou 70 km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / SEMUSSAC / LA TRAVERSERIE / GREZAC / MEURSAC / <i>Les EPAUX / MONTPELLIER **/ RIOUX TESSON / RETAUD / PISANY / D950 /</i> SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>** dir Rétaud-La foret, D138 Thezac, St Romain , D950</p> <p>openrunner/3891162 court/6552932</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 25 86 ou 67 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / TRIGNAC / POMPIERRE / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRAS / PISANY / <u>RETAUD / THAIMS / COZES</u> / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3754298</p> <p><i>court : 8019958</i></p>	<p>CIRCUIT N° 26 71 ou 61 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO SEMUSSAC / FONTENILLE / GREZAC / <u>MEURSAC / MONTPELLIER</u> / St ANDRE de LIDON / EPARGNES / ARCES / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4390722</p> <p><i>Identifiant court : 6969042</i></p>
<p>CIRCUIT N° 27 87 ou 74 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / ARCES / COZES THAIMS / <u>MONTPELLIER / RIOUX / CHERMIGNAC/ Dir PESSINES /D 114/</u> RETAUD / PISANY / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3862786</p> <p><i>court : 9346145</i></p>	<p>CIRCUIT N° 28 92 ou 76 km (ou 69*)</p> <p>ROYAN / MESCHERS / SEMUSSAC / ARCES / <u>BARZAN / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St-SULPICE/ BREUILLET / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</u></p> <p>*69 km en évitant Les Combots</p> <p>openrunner/4391632</p> <p><i>Circuit court : 7873113</i></p>
<p>CIRCUIT N° 29 97 ou 81 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE/ St SULPICE / MEDIS / SAUJON / Le GUA / CHALONS / St MARTIN / direction NIEULLE / St SORNIN / LA CONTADINE D 733^{E2} / <u>La GRIPPERIE / St JEAN D'ANGLE / St AGNANT / D123 à droite au feu / TRIZAY /</u> D118 - PONT l'ABBE / SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3754605</p> <p><i>court 6623468</i></p>	<p>CIRCUIT N° 30 94 ou 85 km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE MEDIS / SAUJON / <u>SABLONCEAUX / NANCRAS/</u> LE GUA / MARENNES / DIREE / ARVERT/ Les MATHES / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</p> <p>openrunner/69270</p> <p><i>court/6436400</i></p> <p><i>3759327 Inversé</i></p>
<p>CIRCUIT N° 31 91 ou 74KM</p> <p>CIRCUIT DES POINTES : ROYAN / Pte de VALLIERES / PTE de SUZAC / Pte de MESCHERS (corniche) / Pte de TALMONT (corniche) / Pte de BARZAN (corniche) / ARCES / BARDECILLE / FONTENILLE / CORME ECLUSE / Le Romarin <u>St ROMAIN / D243 / La Vinaigriere / à ga.VOUILLAC bas / SABLONCEAUX les Musses / Le GUA /</u> SAUJON / SEMUSSAC / Le SILO / ROYAN</p> <p>openrunner/3875839</p> <p><i>court/6292910</i></p>	<p>CIRCUIT N°32 98 ou 80 Km</p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRAS / PONT l'ABBE / <u>direction St SAVIVIEN / La ROCHE COURBON / St PORCHAIRE /</u> ST SULPICE d'arnoult / CORME ROYAL / St ROMAIN de BENET / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3790123</p> <p><i>court /8099720</i></p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 33 113(93 **) ou 86 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS/ PONT L'ABBE**/ <u>St SAVINIEN / TAILLEBOURG D127/ St JAMES / St GEORGES des Ctx / NIEUL les SAINTES / La CLISSE</u> / LUCHAT / PISANY / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GORGES / ROYAN</p> <p>** 93km : Pont l'Abbé – Soullignonnes -Nieul les saintes D125</p> <p>NB : Circuit 86 km, retour par St SULPICE d'ARNOULT , CORME ROYAL</p> <p><u>113 km: 6914237</u> <u>93 km: 15075048</u> <u>86 km :6271570</u></p>	<p>CIRCUIT N° 34 101 ou 89 Km</p> <p>ROYAN / SUZAC / MORTAGNE / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE / GEMOZAC / <u>Dir.SAINTEs / à dr.D 243 VILLARS en PONS / TESSON</u> / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>NB: Circuit court, retour par CRAVANS (D143), puis D216</p> <p>openrunner./4393822</p> <p>court/6422955</p>
<p>CIRCUIT N° 35 92 ou 77 km</p> <p>ROYAN/ ST GEORGES /BOUBE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS/ PONT L'ABBE d'arnoult / RD 125 / SOULIGNONNES / NIEUL les saintes / PESSINES / PISANY /St ROMAIN / SAUJON / MEDIS/ ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit court par Corme-royal, St Romain</p> <p>Openrunner7987738 court : 9227653</p>	<p>CIRCUIT N° 36 74 ou 62km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT/ à gau VC LIBOULAS / COZES / THAIMS / RD 143 dir. CRAVANS /RIOUX /RETAUD/ THEZAC / SAUJON D 138 / LE ROMARIN / LE VIVIER/ à gau. ROUTE DE LA JAQUELINE / SAUJON / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit court Thaims -RD 143 Meusac-RD 127Thezac</p> <p>Openrunner : 9227876 Court : 7987777</p>
<p>CIRCUIT N° 37 65 ou 50 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le COMPIN / MESCHERS / TALMONT / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNE / <u>MOULIN de la LANDE /MORTAGNE / St SEURIN / LES MONARDS / BARZAN</u> / ARCES /PORT MARAN/ / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4221822</p> <p>court : 9345692</p>	<p>CIRCUIT N° 38 75 ou 66 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / EPARGNES / CHENAC / St DENIS / MOULIN de la LANDE /MORTAGNE/ D145 MAGELOUP / MORTAGNE Port / St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / ROYAN</p> <p>openrunner/4395037</p> <p>court/7075803</p>
<p>CIRCUIT N° 39 80 ou 60 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / Les MONARDS Route de St SEURIN / à gauche au calvaire Le PETIT CHENAC / CHENAC / St DENIS / D139 / VIROLLET / D244 puis D6 / TOUTVENT / MOULIN de la LANDE / EPARGNES / ARCES / LIBOULAS / SEMUSSAC / MESCHERS / ROYAN</p> <p>openrunner/4211723</p> <p>court/7106082</p>	<p>CIRCUIT N° 40 80 ou 72 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS/ TRIGNAC / SEMUSSAC / MESCHERS / TALMONT / St SEURIN / MORTAGNE / <u>le Port / D245 cote de MAGELOUP / FLOIRAC / RABAIN / BOUTENAC</u> / MOULIN de la LANDE /EPARGNES ARCES / TALMONT/ROYAN/</p> <p>openrunner/4162052</p> <p>court/6420471</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT N° 41 85 ou 66 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / MORTAGNE <u>Le Port / PORT MAUBERT / St FORT / MORTAGNE</u> MOULIN de la LANDE / EPARGNES / CRAMAIL / COZES / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / ROYAN</p> <p>openrunner/3864408</p> <p>court/6664554</p>	<p>CIRCUIT N° 42 84 ou 73 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / CHENAC / St DENIS / MORTAGNE / MOULIN de la LANDE / <u>TOUTVENT / VIROLLET /</u> <u>CHADENIERS / D244</u> / EPARGNES / COZES / LIBOULAS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/4066456</p> <p>court/6577762</p>
<p>CIRCUIT N° 43 85 ou 63 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / SUZAC / TALMONT / MORTAGNE / <u>/ PORT MAUBERT / MOULIN du SAP</u> <u>/ St DIZANT / St FORT / FLOIRAC à gauche</u> <u>RABAIN / BOUTENAC</u> / MOULIN de la LANDE / EPARGNE / ARCES / SEMUSSAC / LE SILO / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3858409</p> <p>court/6292582</p>	<p>CIRCUIT N° 44 100 ou 88 Km</p> <p>ROYAN / MESCHERS / TALMONT / CHENAC / St DENIS / MORTAGNE / <u>le Port / PORT</u> <u>MAUBERT / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE /</u> GEMOZAC / CRAVANS / RIOUX / MONTPELLIER / THAIMS / COZES / CONTENEUIL LIBOULAS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3864614</p> <p>court/7532671</p>
<p>CIRCUIT N° 45 93 ou 81 km</p> <p>ROYAN / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / direction MIRAMBEAU / CHADENIERS par D244 / St GERMAIN du SEUDRE/ <u>CHAMPAGNOLLES /</u> <u>Direction LORIGNAC par D247 /D2 / St FORT /</u> <u>PORT MAUBERT</u> / MORTAGNE / St SEURIN / TALMONT / ROYAN</p> <p>openrunner/4398953</p> <p>court/6420526</p>	<p>CIRCUIT N° 46 95 ou 82 Km</p> <p>ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / LE FÂ / EPARGNES / MORTAGNE / St FORT / St DIZANT / <u>dir. MIRAMBEAU / Ste RAMEE /</u> <u>St THOMAS de CONAC / St NICOLAS /</u> PORT MAUBERT / MORTAGNE / St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/6857865</p> <p>court/81026388</p>
<p>CIRCUIT N°47 112 / ou 93 km</p> <p>ROYAN / TALMONT / MORTAGNE / <u>St FORT /</u> <u>St GENIS de SAINTONGE / D143 /</u> <u>CHAMPAGNOLLES</u>/ GEMOZAC / TESSON par D6 / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / direction St ROMAIN / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/3758978</p> <p>court/6608762</p>	<p>CIRCUIT N°48 - TOUR DE SEUDRE 100km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON / LE GUA / NIEULLE / MARENNES / LA TREMBLADE / CHAILLEVETTE / MORNAC / FONTBEDEAU / L'EGUILLE / Petite EGUILLE / SAUJON / ROYAN</p> <p>openrunner/6422850</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT A - G4 48 Km</p> <p>ROYAN / La PALMYRE / La BOUVERIE / La FOUASSE / La PALMYRE / ROYAN (Identique Circuit 1 court)</p> <p>Circuit A-G4-id=15940859</p>	<p>CIRCUIT B - G4 41 Km</p> <p>ROYAN / PONTAILLAC par la corniche / VAUX / ST PALAIS / LA PALMYRE par piste cyclable / LES MATHES / ST AUGUSTIN / ROYAN /</p> <p>Circuit B - G4 id=8043985</p>
<p>CIRCUIT C - G4 46 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE/ BREUILLET / LE GRALLET / ST AUGUSTIN / LES MATHES / LA PALMYRE / PISTE CYCLABLE / ST PALAIS / ROYAN</p> <p>Circuit C -G4 id=8040227</p>	<p>CIRCUIT D - G4 43 Km</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE ROUTE DU MONTIL / PLORDONNIER / MORNAC / CHAILLEVETTE / ETAULES / L'ILE D'ETAULES / ST AUGUSTIN / ST PALAIS / ROYAN</p> <p>Circuit D - G4 id=8046306</p>
<p>CIRCUIT E - G4 44 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / LA TRAVERSERIE / GREZAC / LES BRUNETS / COZES / SEMUSSAC par voie parallèle D730 / TRIGNAC dir Médis , à gauche la Grange à Madame / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit E - G4 id=8049554</p>	<p>CIRCUIT F - G4 45 Km *</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / dir ARCES , à gauche FONTENILLE / carrefour D 730 tt droit / à droite GREZAC / à dr. ULM / CORME ECLUSE / SAUJON par D 241 / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit F - G4 id=8049569</p>
<p>CIRCUIT G -G4 38 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE CAILLAUD / LE FA (site) / dir. Arces vers D114 / TALMONT / MESCHERS / ROYAN</p> <p>Circuit G -G4 id=8049974</p>	<p>CIRCUIT H -G4 40 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / dir ARCES puis à gauche vers déchetterie / MESCHERS D244 / MESCHERS / à droite BELOIRE / LE SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit H - G4 id=8050002</p>
<p>CIRCUIT I -G4 40 Km *</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / tout droit puis à gauche CASSINE / Après le pont à gauche FONTENILLE /dir CORME ECLUSE / car. D 17 à gauche dir. SAUJON / à gauche COUYAC / LE CHAY / SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit I -G4 id=8050024</p>	<p>CIRCUIT J -G4 39 Km *</p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE le stade / à dr. dir PLORDONNIER / carrefour D14 / voie parallèle BREUILLET / MORNAC / FONTBEDEAU L'AUBAT / MEDIS/ MUSSON / LA GRANGE A MADAME / ST GEORGES / ROYAN</p> <p>Circuit J -G4 id=8050079</p>

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

<p>CIRCUIT K -G4 42 Km</p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / ROUTE DE ARCES / à gauche direction décheterie LIBOULAS / BARDECILLE / SEMUSSAC / LE SILO / ST GEORGES /ROYAN</p> <p>Circuit K -G4 id=8052491</p>	<p>CIRCUIT L -G4 43 Km *</p> <p>ROYAN /ST GEORGES / LA GRANGE A MADAME/ TRIGNAC /CORME ECLUSE D17/ /à ga . COUYAC/ LE CHAY / SAUJON GARE/ LES BONSHOMMES/ MEDIS / ST SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN</p> <p>Circuit L -G4 id=8088213</p>
<p>CIRCUIT M -G4 46 Km *</p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / SAINT SULPICE / MEDIS / TRIGNAC / SEMUSSAC /CORME ECLUSE / D 241 dir St André / à dr . LES COURTETS / GREZAC dir. la Traverserie Carref. à gauche vers SEMUSSAC par route parallèle / LE SILO / ST GEORGES/ ROYAN</p> <p>Circuit M -G4 id=8055714</p>	<p>CIRCUIT N -G4 44 Km *</p> <p>ROYAN / SAINT GEORGES /MEDIS / / TRIGNAC / SAUJON / dir Cozes / Après le pont SNCF 2^{EME} à gauche TROIS DOUX Route de LA JAQUELINE / Le VIVIER à gauche dir Saujon / D 136 direction LE GUA / LE MORTIER / à gauche SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN</p> <p>Circuit N - G4 id=8074291</p>
<p>CIRCUIT O - G4 -46KM</p> <p>ROYAN/ ST GEORGES/MEDIS/LES BONSHOMMES /SAUJON / BERTHEGILLE / LES MUSSES CHEZ CHAILLOUX / CAMP DE CESAR/ SAUJON ZA/ TRIGNAC/ LA GRANGE A MADAME/ ST GEORGES / ROYAN</p> <p>openrunner/15894231</p>	<p>CIRCUIT P - G4 - 43KM</p> <p>ROYAN / ST GEORGES/ LA GRANGE A MADAME /TRIGNAC / L'ERCE à droite LE CHAY / SAUJON ZC TOULON / CHEZ CHAILLOU/à gauche LES MUSSES / BERTHEGILLE / à gauche BELLEVUE / SAUJON/ LES BONSHOMMES / MEDIS/ROYAN</p> <p>openrunner/15894339</p>
<p>CIRCUIT Q - G4 - 46KM</p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / JAFFE /ST SULPICE/ MEDIS/LES BONSHOMMES /SAUJON / BERTHEGILLE/ LES MUSSES/dir St Romain,avant Vouillac ,patte d'oie2^{eme} à droite GRIFFARIN/ SAUJON port / LES BONSHOMMES/MEDIS/ROYAN</p> <p>openrunner/15898022</p>	<p>CIRCUIT R - G4 - 44KM</p> <p>ROYAN/ST GEORGES /MEDIS/ LES BONSHOMMES/ SAUJON/ DERCIE MONTSANSON /LE GUA / BERTHEGILLE/ à droite BELLEVUE / à gauche MORTIER/ CHEZ CHAILLOU /TOULON / SAUJON MEDIS/ROYAN</p> <p>openrunner/15898112</p>
<p>CIRCUIT S - G4 48 KM</p> <p>ROYAN/ LA ROCHE / ST SULPICE vers Breuillet et Plordonnier/Contre Allée BREUILLET/MORNAC/ CHAILLEVETTE / ETAULES/ L'ILE D'ETAULES/ST AUGUSTIN/ LES COMBOTS/ Piste Cyclable ST PALAIS/ ROYAN</p> <p>openrunner/15902239</p>	

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

Circuits complémentaires

CIRCUIT 7 bis – 67km

Royan, St Georges, Médis, Saujon, Le Gua ,
D122 le silo, St Sulpice d'arnoult, L'Isleau,
Corme royal, Les Planches, Vouillac, Toulon, Saujon,
Medis , Royan

[openrunner.14864932](https://openrunner.com/14864932)

CIRCUIT 8 bis – 58km

Royan, La Roche, St Sulpice, Medis Saujon,
Toulon, Vouillac, Les Planches, Corme royal,
St Romain de benet, Saujon, Royan

[openrunner.14874385](https://openrunner.com/14874385)

CIRCUIT 10 bis – 55km

Royan, St Augustin, la Baraque, Dirée, Chaillevette,
Mornac, Breuillet, St Sulpice, La Roche, Royan

[openrunner.14874490](https://openrunner.com/14874490)

CIRCUIT 11 bis – 71km

Royan, St Georges, le Berceau, le Silo,
Semussac, Corme-écluse, Meursac, Thézac,
la Foret, Montpellier de med, St André de lidon ,
Le Chaillaud, Cozes, contre allée Semussac,
le Silo, St Georges, Royan

[openrunner.14874602](https://openrunner.com/14874602)

CIRCUIT 14 bis - 57km

Royan, St Georges, le Berceau le Silo, Semussac,
la Traverserie, Corme-Ecluse(église), D241,
la Roche, chez Soulard, Les Gorces, Javrezac, Cozes,
Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers,
St georges, Royan

[openrunner/14922622](https://openrunner.com/14922622)

CIRCUIT 22 bis -73km

Royan, la Roche, St Sulpice, Breuillet, Mornac,
Plodornier, Fontbedeau, la Creche, l'Aubat,
Médis, Saujon, Corme-Ecluse, D241,
D114 Cozes, Conteneuil, Liboulas, Port Maran,
Meschers, le Berceau, St georges, Royan

[openrunner,14924579](https://openrunner.com/14924579)

CIRCUIT 23 bis – 68 km

Royan, Meschers, les Monards, Chenac, chez Guerin,
D139, chez Touchais, Bienvenue, chez Soulard,
Cozes, Grézac, dir. Saujon, ULM à dr. Corme- Ecluse
, Semussac, le Silo, le Berceau, St georges, Royan

[openrunner.14924579](https://openrunner.com/14924579)

CIRCUIT 24 bis -54km

Royan, St Georges, le Berceau, Semussac,
chez Reine, contre allée D730 Grézac, Meursac,
Thézac, Saujon, Royan

[openrunner/14928886](https://openrunner.com/14928886)

CIRCUIT 25 bis - 51km

Royan, St Georges, Route grange à Madame,
Trignac, dir Saujon, Pompierre, chez Conte, Grézac,
Cozes(école), Conteneuil, Liboulas, Bardecille,
Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14937903](https://openrunner.com/14937903)

CIRCUIT 27 bis - 58km

Royan, St Georges, le Berceau, le Silo, Semussac,
Cozes par contre allée D730, Thaims, les Epeaux,
Meursac, Thézac, Saujon, Médis, Royan

[openrunner/14941399](https://openrunner.com/14941399)

CIRCUIT 28 bis - 68km

Royan, St Georges , le Berceau, Chenaumoine,
Semussac, chez Reine, Grézac, Corme Ecluse par
ULM, Saujon, les Bonshommes, Médis, St Sulpice,
Breuillet, St Augustin les combots, Royan

[openrunner/14941471](https://openrunner.com/14941471)

CIRCUIT 32 bis - 60km

Royan, la Roche, St Sulpice, Médis les Bonshommes,
Saujon, Sablonceaux, Nancras à dr St Romain D243,
Saujon par 150, Médis, Royan

[openrunner/14941538](https://openrunner.com/14941538)

Circuits Randos du ROC Cyclo

Consultez votre itinéraire en cliquant sur l'identifiant Openrunner ou téléchargez

CIRCUIT 39 bis - 68km

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes, D244 Chadeniers, la Foye, St André lidon, le Chaillaud, Cozes, Grézac, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941624](https://openrunner.com/14941624)

CIRCUIT 40 bis - 64km

Royan, St Georges, Grange à Madame, Trignac, Grézac, les Brunets, Cozes, chez Soulard, Soulignac, Epargnes, Javrezac, Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers, St Georges, Royan

[openrunner/14941708](https://openrunner.com/14941708)

CIRCUIT 43 bis - 60km

Royan, St Georges, Meschers, Talmont, le Fa, Epargnes D244 le Cramail, Cozes, Grézac, les Brunets, D241 Corne Ecluse, la Traverserie, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941790](https://openrunner.com/14941790)

CIRCUIT 46 bis - 60km

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes D244 le Cramail, Cozes, Conteneuil, Liboulas, Chez Filleux, Semussac, le Silo, le Berceau, St Georges, Royan

[openrunner/14941832](https://openrunner.com/14941832)

CIRCUIT 47 BIS - 67km

Royan, St Georges, le Berceau, Chenaumoine, Semussac, Bardecille, Liboulas, Arces, Epargnes, D244, Madion, St André de lidon, le Chaillaud, Thaims, les Brunets, Grézac, la Traverserie, Semussac, le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941899](https://openrunner.com/14941899)

--	--