

<p><b>CIRCUIT N° 1</b>      <b>69 ou 50 Km</b></p> <p>ROYAN / St PALAIS / Les COMBOTS / La BARAQUE / La FOUASSE/ La BOUVERIE / La PALMYRE / <b>puis tour du Rond Point / La BARAQUE / La FOUASSE / La BOUVERIE / (2 tours pour le grand circuit)</b> ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4221163</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 2</b>      <b>64 ou 54 Km</b></p> <p>ROYAN / LES COMBOTS / St AUGUSTIN / Les MATHES / ARVERT / DIRÉE / La TREMBLADE / CHAILLEVETTE / <u>MORNAC/BREUILLET / St-SULPICE / MEDIS / BOUBE / St GEORGES /</u> ROYAN</p> <p><b>NB:</b> Circuit court, MORNAC, PLORDONIER ,FONTBEDEAU,L'AUBAT,MEDIS <a href="#">openrunner/4221282</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 3</b>      <b>74 ou 54 Km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE/ St SULPICE (Stade) / BREUILLET / MORNAC / CHAILLEVETTE / <u>La TREMBLADE / RONCE / Le GARDOUR /</u> La PALMYRE / ROYAN</p> <p><b>NB:</b> Circuit court, retour par ARVERT par Avalon, LES MATHES</p> <p><a href="#">openrunner/4211486</a> <a href="#">court 8039918</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 4</b>      <b>81 ou 72 Km</b></p> <p>ROYAN / St AUGUSTIN / Les MATHES / La PALMYRE/ Le GARDOUR / RONCE / La TREMBLADE / ARVERT / ETAULES / ÎLE d'ETAULES / St AUGUSTIN / <u>LE GRALLET / BREUILLET / St SULPICE /</u> <u>LA ROCHE / ROYAN</u></p> <p><a href="#">openrunner/4209751</a> <a href="#">court : 9346186</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 5</b>      <b>78 ou 60km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / BREUILLET / Le GRALLET / St AUGUSTIN / Les MATHES / La FOUASSE / <u>DIREE / LA TREMBLADE / RONCE /</u> <u>LE GARDOUR /</u> La BOUVERIE / La PALMYRE / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4208920</a> <a href="#">court/7105797</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 6</b>      <b>86 ou 78 km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON / Le GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / <u>St JUST</u> <u>LUZAC / HIERS /</u> MARENNES / LA TREMBLADE /DIREE/ ARVERT /Les MATHES / La PASSE / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4162858</a> <a href="#">court/665898</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 7</b>      <b>93 ou 78 Km</b></p> <p>ROYAN / BOUBE / MEDIS / SAUJON / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / LUZAC / MARENNES / <u>RONCE /LE GARDOUR / LA BOUVERIE /</u> <u>LA FOUASSE /</u> Les MATHES / La Passe / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</p> <p>Circuit court, retour par DIREE,</p> <p><a href="#">openrunner/3879017</a> <a href="#">court/6517042</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 8</b>      <b>99 ou 85 ou 75 Km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAIS / PONT I' ABBE / CHAMPAGNE / St JEAN d'ANGLE/ St JUST LUZAC <u>MARENNES / LA TREMBLADE / BREUILLET/</u> St SULPICE / LA ROCHE / ROYAN</p> <p><b>NB:</b> <b>85 :</b> retour par NIEULLE , LE GUA, SAUJON <b>75 :</b> Pont l'abbé, D118 St Sornin Nieulles/s <a href="#">openrunner/375162</a> 85 km/8062968 75km / 14519228</p>

<p><b>CIRCUIT N° 9</b>      <b>101ou 87 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS / SAUJON / <u><b>D150 / St ROMAIN / SABLONCEAUX / NANCRAS</b></u> / LE GUA / NIEULLE sur SEUDRE / MARENNES / RONCE / Le GARDOUR / La PALMYRE / ROYAN</p> <p><b>NB</b> : En évitant Boube, le petit circuit fait 82 km</p> <p><a href="#">openrunner/3862594</a>  <a href="#">court/6425036</a>  <a href="#">openrunner/6926987 inversé</a>  <a href="#">court inversé/14962840</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 10</b>      <b>105 ou 84 Km</b></p> <p>ROYAN / St AUGUSTIN / La BARAQUE / DIREE / MARENNES / <u><b>HIERS / BROUAGE / BEAUGEAY / St AGNANT / CHAMPAGNE / PONT L'ABBE / D117-D122 / ST GEMME</b></u> / Le GUA / D131 / Les MUSSES / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/6290928</a>  <a href="#">court/6291437</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 11</b>      <b>77 km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / le SILO / SEMUSSAC / CORME-ECLUSE / MEURSAC / THEZAC dir Rétaud / La FORET / dir THAIMS / MONTPELLIER de MEDILLAN / RIOUX / JORIGNAC / St ANDRE de LIDON / dir Cravans 200m à droite / La MOTTE / Dom. COURPRON / chez MOTHAY / chez SOULARD / COZES / SEMUSSAC / SILO / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/6858746</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 12</b>      <b>72 km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / le SILO / en face puis 1<sup>ère</sup> à droite / BELLOIRE / MESCHERS / TALMONT / Les MONARDS / D139 CHENAC / dir VIROLLET / D 139 CHADENIERS / D139 dir St ANDRE de LIDON / chez TOUCHAY / dir THAIMS / D243 Le CHAILLAUD / l' ABAUPIN / à droite chez GOURIVEAU / D114 dir COZES / D241 CORME ECLUSE / SEMUSSAC / Le SILO / Le BERCEAU / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/6858791</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 13</b>      <b>69 ou 55 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO / SEMUSSAC / BARDECILLE / LIBOULAS / ARCES / <u><b>BARZAN / Les MONARDS / St SEURIN / CHENAC EPARGNES</b></u> / COZES / GREZAC / CORME ECLUSE SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4221705</a>  <a href="#">court/9345711</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 14</b>      <b>67 ou 57 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO / SEMUSSAC / FONTENILLE / CORME ECLUSE / <u><b>D127 jusqu'à D136 / MEURSAC / THAIMS / D114 jusqu'à D241</b></u> / La ROCHE par D241 / à droite dir. Chez Soulard / les GORCES / le CRAMAIL / Le Moulin de la Borne/ ARCES / PORT MARAN / MESCHERS / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4220089</a>  <a href="#">court / 6988240</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 15</b>      <b>72 ou 66 Km</b></p> <p>ROYAN / MESCHERS / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / St ANDRE de LIDON / <u><b>THAIMS / MEURSAC</b></u> / CORME ECLUSE / SEMUSSAC / Le SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4212618</a>  <a href="#">court : 9345729</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 16</b>      <b>76 ou 56 Km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE / ST SULPICE / MEDIS / SAUJON / GREZAC / COZES / <u><b>THAIMS / St ANDRE de LIDON / EPARGNES</b></u> / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4060140</a>  <a href="#">court : 7064078</a></p>

<p><b>CIRCUIT N° 17</b>                      <b>81 ou 65 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / à dr V.C. LA GRANGE A MADAME / TRIGNAC / SAUJON POMPIERRE / SABLONCEAUX / LES MUSSES / St ROMAIN de BENET / LES CROIX BLANCHES* / <b><u>CORME ROYAL / St SULPICE d'ARNOULT / PONT L'ABBE / SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / St SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN</u></b></p> <p>*à g, D 142 Dir. Nancras  <a href="#">openrunner/4212937</a>  <b>court : 9345749</b></p>	<p><b>CIRCUIT N° 18</b>                      <b>77 ou 64 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON / Le GUA / <b><u>D122 / ST GEMME / ST SULPICE d'ARNOULT / CORME ROYAL /</u></b> St ROMAIN de BENET / SAUJON par N150 / POMPIERRE / TRIGNAC / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><i>Circuit court -Nancras - à g D243 St Romain</i></p> <p><a href="#">openrunner/4208857</a>  <b>court : 9345771</b></p>
<p><b>CIRCUIT N° 19</b>                      <b>83 ou 61 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE /MEDIS / SEMUSSAC / CORME ECLUSE / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE / BREUILLET / MORNAC / D242 / Le GRALLET / St AUGUSTIN / * <b><u>LES MATHES / LA PALMYRE / ROYAN</u></b></p> <p>* retour par les Combots :70 km  <a href="#">openrunner/4388021</a>  <b>court/7072187</b></p>	<p><b>CIRCUIT N° 20</b>                      <b>86 ou 61 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES /BOUBE / MEDIS / SEMUSSAC / GREZAC / LE CHAY / SAUJON / MEDIS/ St SULPICE / BREUILLET / <b><u>MORNAC / CHAILLEVETTE / LA TREMBLADE / ARVERT / Ile d'ETAULES /</u></b> St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4163446</a>  <b>court/6665054</b></p>
<p><b>CIRCUIT N° 21</b>                      <b>74 ou 61 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT ST SEURIN / St DENIS / Le PINIER / EPARGNES / <b><u>St ANDRE de LIDON / THAIMS</u></b> / COZES / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner.3890734</a>  <b>court.9346109</b></p>	<p><b>CIRCUIT N° 22</b>                      <b>81 ou 69 Km</b></p> <p>ROYAN/ La ROCHE / St SULPICE/ <b><u>BREUILLET / MORNAC / PLORDONNIER/ FONTBEDEAU/ LA CRECHE/ L'AUBAT / MEDIS/ SAUJON / GREZAC / COZES / EPARGNES / CHENAC /</u></b>  <b><u>LES MONARDS / BARZAN / ARCES / SEMUSSAC / LE SILO / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</u></b></p> <p><a href="#">openrunner.4389544</a>  <b>court/6630354</b></p>
<p><b>CIRCUIT N° 23</b>                      <b>83 ou 76 km</b></p> <p>ROYAN / MESCHERS / <b><u>SEMUSSAC/ ARCES / BARZAN /</u></b> Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St SULPICE / BREUILLET / St AUGUSTIN / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4389865</a>  <b>court : 9346122</b></p>	<p><b>CIRCUIT N°24</b>                      <b>83 ou 70 km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / SEMUSSAC / LA TRAVERSERIE / GREZAC / MEURSAC / <b><u>Les EPAUX / MONTPELLIER **/ RIOUX TESSON / RETAUD / PISANY / D150 / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</u></b></p> <p>** dir Rétaud-La foret, D138 Thezac, St Romain , D150  <a href="#">openrunner/3891162</a>  <b>court/6552932</b></p>

<p><b>CIRCUIT N° 25</b>                      <b>86 ou 67 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / TRIGNAC / POMPIERRE / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRAAS / PISANY / <u>RETAUD / THAIMS / COZES</u> / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3754298</a> court : 8019958</p>	<p><b>CIRCUIT N° 26</b>                      <b>71 ou 61 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le BERCEAU / Le SILO SEMUSSAC / FONTENILLE / GREZAC / <u>MEURSAC / MONTPELLIER</u> / St ANDRE de LIDON / EPARGNES / ARCÉS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4390722</a> Identifiant court : 6969042</p>
<p><b>CIRCUIT N° 27</b>                      <b>87 ou 74 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / ARCÉS / COZES THAIMS / <u>MONTPELLIER / RIOUX / CHERMIGNAC/ Dir PESSINES / D 114/</u> RETAUD / PISANY / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3862786</a> court : 9346145</p>	<p><b>CIRCUIT N° 28</b>                      <b>92 ou 76 km (ou 69*)</b></p> <p>ROYAN / MESCHERS / SEMUSSAC / ARCÉS / <u>BARZAN / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNES / JAVREZAC</u> / COZES / GREZAC / SAUJON / MEDIS / St-SULPICE/ BREUILLET / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</p> <p>*69 km en évitant Les Combots</p> <p><a href="#">openrunner/4391632</a> Circuit court : 7873113</p>
<p><b>CIRCUIT N° 29</b>                      <b>97 ou 81 Km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE/ St SULPICE / MEDIS / SAUJON / Le GUA / CHALONS / St MARTIN / direction NIEULLE / St SORNIN / LA CONTADINE D 733<sup>E2</sup> / <u>La GRIPPERIE / St JEAN D'ANGLE / St AGNANT / D123 à droite au feu / TRIZAY /</u> D118 - PONT l'ABBE / SABLONCEAUX / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3754605</a> court 6623468</p>	<p><b>CIRCUIT N° 30</b>                      <b>94 ou 85 km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE MEDIS / SAUJON / <u>SABLONCEAUX / NANCRAAS/</u> LE GUA / MARENNES / DIREE / ARVERT/ Les MATHES / St AUGUSTIN / Les COMBOTS / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/69270</a> court/6436400 3759327 Inversé</p>
<p><b>CIRCUIT N° 31</b>                      <b>91 ou 74KM</b></p> <p><b>CIRCUIT DES POINTES :</b> ROYAN / Pte de VALLIERES / PTE de SUZAC / Pte de MESCHERS (corniche) / Pte de TALMONT (corniche) / Pte de BARZAN (corniche) / ARCÉS / BARDECILLE / FONTENILLE / CORME ECLUSE / <u>St ROMAIN /D243 / SABLONCEAUX les Musses / Le GUA</u> / SAUJON / SEMUSSAC / Le SILO / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3875839</a> court/6292910</p>	<p><b>CIRCUIT N°32</b>                      <b>98 ou 87 Km</b></p> <p>ROYAN / La ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / SABLONCEAUX / NANCRAAS / PONT l'ABBE / <u>direction St SAVIVIEN La ROCHE COURBON / St PORCHAIRE</u> / ST SULPICE d'arnout CORME ROYAL / St ROMAIN de BENET / SAUJON par N150 / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3790123</a> court /8099720</p>

<p><b>CIRCUIT N° 33</b>      <b>113( 93 *) ou 86 Km</b></p> <p>ROYAN / LA ROCHE / St SULPICE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS/ PONT L'ABBE* / <u>St SAVINIEN / TAILLEBOURG D127/ St JAMES / St GEORGES des Ctx / NIEUL les SAINTES / La CLISSE</u> / LUCHAT / PISANY / SAUJON par N150 / MEDIS / BOUBE / St GORGES / ROYAN            * 93km : Pont l'Abbé – Soullignottes -Nieul les saintes D125            NB : Circuit 86 km, retour par St SULPICE d'ARNOULT , CORME ROYAL  <u>113 km: 6914237</u>      <u>93 km: 15075048</u>  <b>86 km :6271570</b></p>	<p><b>CIRCUIT N° 34</b>      <b>101 ou 89 Km</b></p> <p>ROYAN / SUZAC / MORTAGNE / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE / GEMOZAC / <u>Dir.SAINTEs / à dr.D 243 VILLARS en PONS / TESSON</u> / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / SAUJON / MEDIS / <b>BOUBE / St GEORGES / ROYAN</b>            NB: Circuit court, retour par CRAVANS (D143), puis D216  <a href="#">openrunner/4393822</a>  <a href="#">court/6422955</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 35</b>      <b>92 ou 81 km</b></p> <p>ROYAN/ ST GEORGES /BOUBE / MEDIS / SAUJON / NANCRAS/ PONT L'ABBE d'arnoult / RD 125 / SOULIGNOTTES / <b>NIEUL les saintes / PESSINES ex RN 150</b> / PISANY / SAUJON / MEDIS/ ST GEORGES / ROYAN            Circuit court par Corme-royal,Les Croix Blanches, Pisany  <a href="#">Openrunner7987738</a>  <a href="#">court : 9227653</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 36</b>      <b>74 ou 62km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESHCHERS / TALMONT/ à gau VC LIBOULAS / COZES / THAIMS / <b>RD 143 dir. CRAVANS /RIOUX /RETAUD/ THEZAC / SAUJON D 138 / LE ROMARIN / LE VIVIER/ à gau. ROUTE DE LA JAQUELINE / SAUJON / MEDIS / ROYAN</b>            Circuit court Thaims -RD 143 Meusac-RD 127Thezac  <a href="#">Openrunner : 9227876</a>            Court : <b>7987777</b></p>
<p><b>CIRCUIT N° 37</b>      <b>65 ou 50 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / Le COMPIN / MESHCHERS / TALMONT / Les MONARDS / CHENAC / EPARGNE / <u>MOULIN de la LANDE /MORTAGNE / St SEURIN / LES MONARDS / BARZAN</u> / ARCES / PORT MARAN / MESHCHERS / St GEORGES / ROYAN  <a href="#">openrunner/4221822</a>  <a href="#">court : 9345692</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 38</b>      <b>75 ou 66 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / MESHCHERS / TALMONT / LE FA / EPARGNES / CHENAC / St DENIS / MOULIN de la LANDE /MORTAGNE/ <b>D145 MAGELOUP / MORTAGNE Port</b> / St SEURIN / TALMONT / MESHCHERS / SUZAC / ROYAN  <a href="#">openrunner/4395037</a>  <a href="#">court/7075803</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 39</b>      <b>80 ou 60 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / Les MONARDS Route de St SEURIN / à gauche au calvaire Le PETIT CHENAC / CHENAC / St DENIS / <b>D139 / VIROLLET / D244 puis D6 / TOUTVENT / MOULIN de la LANDE</b> / EPARGNES / ARCES / LIBOULAS / SEMUSSAC / MESHCHERS / ROYAN  <a href="#">openrunner/4211723</a>  <a href="#">court/7106082</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 40</b>      <b>80 ou 72 Km</b></p> <p>ROYAN / St GEORGES / BOUBE / MEDIS/ TRIGNAC / SEMUSSAC / MESHCHERS / TALMONT St SEURIN / MORTAGNE / <u>le Port / D245 cote de MAGELOUP / FLOIRAC / RABAINÉ / BOUTENAC</u> / MOULIN de la LANDE /EPARGNES ARCES/TALMONT/ROYAN/  <a href="#">openrunner/4162052</a>  <a href="#">court/6420471</a></p>



<p><b>CIRCUIT N° 41</b> <span style="float: right;"><b>85 ou 66 Km</b></span></p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / MORTAGNE <u>Le Port / PORT MAUBERT / St FORT / MORTAGNE MOULIN de la LANDE / EPARGNES / CRAMAIL / COZES / ARCES / TALMONT / MESCHERS / SUZAC / ROYAN</u></p> <p><a href="#">openrunner/3864408</a> <a href="#">court/3864408</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 42</b> <span style="float: right;"><b>84 ou 73 Km</b></span></p> <p>ROYAN / St GEORGES / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / CHENAC / St DENIS / MORTAGNE / MOULIN de la LANDE / <u>TOUTVENT / VIROLLET / CHADENIERS / D244</u> / EPARGNES / COZES / LIBOULAS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4066456</a> <a href="#">court/6577762</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 43</b> <span style="float: right;"><b>85 ou 63 Km</b></span></p> <p>ROYAN / St GEORGES / SUZAC / TALMONT / MORTAGNE / <u>PORT MAUBERT / MOULIN du SAP / St DIZANT / St FORT / FLOIRAC à gauche RABAIN / BOUTENAC</u> / MOULIN de la LANDE / EPARGNE / ARCES / SEMUSSAC / LE SILO / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3858409</a> <a href="#">court/6292582</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 44</b> <span style="float: right;"><b>100 ou 88 Km</b></span></p> <p>ROYAN / MESCHERS / TALMONT / CHENAC / St DENIS / MORTAGNE / <u>le Port / PORT MAUBERT / St FORT / St GERMAIN du SEUDRE</u> / GEMOZAC / CRAVANS / RIOUX / MONTPELLIER / THAIMS / COZES / CONTENEUIL LIBOULAS / PORT MARAN / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3864614</a> <a href="#">court/7532671</a></p>
<p><b>CIRCUIT N° 45</b> <span style="float: right;"><b>93 ou 81 km</b></span></p> <p>ROYAN / TALMONT / LE FÂ / EPARGNES / direction MIRAMBEAU / CHADENIERS par D244 / St GERMAIN du SEUDRE/ <u>CHAMPAGNOLLES / Direction LORIGNAC par D247 /D2 / St FORT / PORT MAUBERT</u> / MORTAGNE / St SEURIN / TALMONT / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/4398953</a> <a href="#">court/6420526</a></p>	<p><b>CIRCUIT N° 46</b> <span style="float: right;"><b>95 ou 82 Km</b></span></p> <p>ROYAN / St GEORGES / MESCHERS / LE FÂ / EPARGNES / MORTAGNE / St FORT / St DIZANT / <u>dir. MIRAMBEAU / Ste RAMEE / St THOMAS de CONAC / St NICOLAS</u> / PORT MAUBERT / MORTAGNE / St SEURIN / TALMONT / MESCHERS / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/6857865</a> <a href="#">court/81026388</a></p>
<p><b>CIRCUIT N°47</b> <span style="float: right;"><b>112 / ou 93 km</b></span></p> <p>ROYAN / TALMONT / MORTAGNE / <u>St FORT / St GENIS de SAINTONGE / D143 / CHAMPAGNOLLES</u> / GEMOZAC / TESSON par D6 / RIOUX / MONTPELLIER / MEURSAC / direction St ROMAIN / N150 / SAUJON / MEDIS / BOUBE / St GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/3758978</a> <a href="#">court/6608762</a></p>	<p><b>CIRCUIT N°48 - TOUR DE SEUDRE 100km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MEDIS / SAUJON / LE GUA / NIEULLE / MARENNES / LA TREMBLADE / CHAILLEVETTE / MORNAC / FONTBEDEAU / L'EGUILLE / Petite EGUILLE / SAUJON / ROYAN</p> <p><a href="#">openrunner/6422850</a></p>

<p><b>CIRCUIT A - G4 48 Km</b></p> <p>ROYAN / La PALMYRE / La BOUVERIE / La FOUASSE / La PALMYRE / ROYAN</p> <p>( Identique Circuit 1 )</p> <p><a href="#">Circuit A-G4/4221163</a></p>	<p><b>CIRCUIT B - G4 41 Km</b></p> <p>ROYAN / PONTAILLAC par la corniche / VAUX / ST PALAIS / LA PALMYRE par piste cyclable / LES MATHES / ST AUGUSTIN / ROYAN /</p> <p><a href="#">Circuit B-G4/8043985</a></p>
<p><b>CIRCUIT C - G4 46 Km</b></p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE/ BREUILLET / LE GRALLET / ST AUGUSTIN / LES MATHES / LA PALMYRE / PISTE CYCLABLE / ST PALAIS / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit C -G4 id=8040227</a></p>	<p><b>CIRCUIT D - G4 43 Km</b></p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE ROUTE DU MONTIL / PLORDONNIER / MORNAC / CHAILLEVETTE / ETAULES / L'ILE D'ETAULES / ST AUGUSTIN / ST PALAIS / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit D - G4 id=8046306</a></p>
<p><b>CIRCUIT E - G4 44 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / LA TRAVERSERIE / GREZAC / LES BRUNETS / COZES / SEMUSSAC par voie parallèle D730 / TRIGNAC dir Médis , à gauche la Grange à Madame / ST GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit E - G4 id=8049554</a></p>	<p><b>CIRCUIT F - G4 45 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / SEMUSSAC / dir ARCES , à gauche FONTENILLE / CORME ECLUSE / SAUJON par D 241 / LES BONSHOMMES bis / MEDIS / ROUTE DE POUSSEAU / MAINE ARNAUD / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit F - G4 id=8049569</a></p>
<p><b>CIRCUIT G -G4 38 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE CAILLAUD / LE FA (site) / dir. Arces vers D114 / TALMONT / MESCHERS / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit G -G4 id=8049974</a></p>	<p><b>CIRCUIT H -G4 40 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / dir ARCES puis à gauche vers déchetterie / MESCHERS D244 / MESCHERS / à droite BELOIRE / LE SILO / SERRES / ST GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit H - G4 id=8050002</a></p>

<p><b>CIRCUIT I -G4 40 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / SERRES / LE SILO / tout droit puis à gauche CASSINE / Après le pont à gauche FONTENILLE /dir CORME ECLUSE / car. D 17 à gauche dir. SAUJON / à gauche COUYAC / LE CHAY SAUJON / TOUSSAUGE / MEDIS / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit I -G4 id=8050024</a></p>	<p><b>CIRCUIT J -G4 43 Km</b></p> <p>ROYAN / LA ROCHE / ST SULPICE le stade / dir PLORDONNIER / carrefour D14 / voie parallèle BREUILLET / MORNAC / FONTBEDEAU /L'EGUILLE / PETITE EGUILLE / SAUJON / TOUSSAUGE / LA GRANGE A MADAME / ST GEORGES / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit J -G4 id=8050079</a></p>
<p><b>CIRCUIT K -G4 42 Km</b></p> <p>ROYAN / ST GEORGES / MESCHERS / TALMONT / LE FA / ROUTE DE ARCES / à gauche direction décheterie LIBOULAS / BARDECILLE / SEMUSSAC / LE SILO / ST GEORGES /ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit K -G4 id=8052491</a></p>	<p><b>CIRCUIT L -G4 48 Km</b></p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / POUSSEAU/ MEDIS / TOUSSAUGE /SAUJON / RIBEROU / Rue P. LOTI jusqu'à Intermarché / à dr .(route de la FUIE) LE BREUIL / ITINERAIRE CYCLABLE LE LONG DE LA SEUDRE / L'EGUILLE port / PETITE EGUILLE / SAUJON Z.A. / LES BONSHOMMES bis / MEDIS / ST SULPICE / CHAMPAGNOLE / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit L -G4 id=8088213</a></p>
<p><b>CIRCUIT M -G4 46 Km</b></p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / POUSSEAU / MEDIS / TRIGNAC / SEMUSSAC /CORME ECLUSE / D 241 dir St André / à dr . LES COURTETS / GREZAC dir. la Traverserie Carref. à gauche vers SEMUSSAC par route parallèle / LE SILO / ST GEORGES/ ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit M -G4 id=8055714</a></p>	<p><b>CIRCUIT N -G4 42 Km</b></p> <p>ROYAN / MAINE ARNAUD / POUSSEAU /MEDIS / TOUSSAUGE / SAUJON / dir Cozes / Après le pont SNCF 2<sup>EME</sup> à gauche TROIS DOUX Route de LA JAQUELINE / à gauche dir Saujon / D 136 direction LE GUA / LE MORTIER / à gauche SAUJON / LES BONSHOMMES / MEDIS / ROYAN</p> <p><a href="#">Circuit N - G4 id=8074291</a></p>



## Circuits vélo du ROC Cyclo – en cliquant sur l'identifiant , la carte OPENRUNNER s'affiche !

### **CIRCUIT 7 bis – 67km**

Royan, St Georges, Médis,Saujon, Le Gua ,  
D122 le silo, St Sulpice d'arnoult, L'Isleau,  
Corme royal, Les Planches, Vouillac, Toulon, Saujon,  
Medis , Royan  
[openrunner.14864932](https://openrunner.com/14864932)

### **CIRCUIT 8 bis – 58km**

Royan, La Roche, St Sulpice, Medis Saujon,  
Toulon, Vouillac, Les Planches, Corme royal,  
St Romain de benet, Saujon, Royan  
[openrunner.14874385](https://openrunner.com/14874385)

### **CIRCUIT 10 bis – 55km**

Royan, St Augustin, la Baraque, Dirée, Chaillevette,  
Mornac, Breuillet, St Sulpice, La Roche, Royan  
[openrunner.14874490](https://openrunner.com/14874490)

### **CIRCUIT 11 bis – 71km**

Royan, St Georges, le Berceau, le Silo,  
Semussac,Corme-écluse, Meursac, Thézac,  
la Foret, Montpellier de med, St André de lidon ,  
Le Chaillaud, Cozes, contre allée Semussac,  
le Silo,St Georges, Royan  
[openrunner.14874602](https://openrunner.com/14874602)

### **CIRCUIT 14 bis - 57km**

Royan, St Georges, le Berceau le Silo, Semussac,  
la Traverserie, Corme-Ecluse(église), D241,  
la Roche, chez Soulard, Les Gorces, Javrezac, Cozes,  
Conteneuil, Liboulas, Port Maran, Meschers,  
St georges, Royan  
[openrunner/14922622](https://openrunner.com/14922622)

### **CIRCUIT 22 bis -73km**

Royan, la Roche, St Sulpice, Breuillet, Mornac,  
Plodornier, Fontbedeau, la Creche, l'Aubat,  
Médis, Saujon, Corme-Ecluse, D241,  
D114 Cozes, Conteneuil, Liboulas, Port Maran,  
Meschers, le Berceau, St georges, Royan  
[openrunner,14924579](https://openrunner.com/14924579)

### **CIRCUIT 23 bis – 68 km**

Royan, Meschers, les Monards, Chenac, chez  
Guerin, D139, chez Touchais,  
Bienvenue, chez Soulard, Cozes, Grézac,  
dir.Saujon, ULM à dr. Corme- Ecluse, Semussac,  
le Silo, le Berceau, St georges, Royan  
[openrunner.14924579](https://openrunner.com/14924579)

### **CIRCUIT 24 bis -54km**

Royan, St Georges, le Berceau, le Toumalet,  
Semussac, chez Reine,contre allée D730 Grézac,  
Meursac, Thézac, Saujon, Royan  
[openrunner/14928886](https://openrunner.com/14928886)

### **CIRCUIT 25 bis - 51km**

Royan, St Georges, Route grange à Madame,  
Trignac, dir Saujon, Pompierre, chez Conte, Grézac,  
Cozes(école), Conteneuil, Liboulas, Bardecille,  
Semussac, le Silo, St Georges, Royan  
[openrunner/14937903](https://openrunner.com/14937903)

### **CIRCUIT 27 bis - 58km**

Royan, St Georges, le Berceau, le Silo, Semussac,  
Cozes par contre allée D730, Thaims,les Epeaux,  
Meursac, Thézac, Saujon, Médis,Royan  
[openrunner/14941399](https://openrunner.com/14941399)

### **CIRCUIT 28 bis - 68km**

Royan,St Georges , le Berceau, Chenaumoine,  
Semussac, chez Reine, Grézac, Corme Ecluse par  
ULM,Saujon, les Bonshommes,Médis, St Sulpice,  
Breuillet, St Augustin les combots, Royan  
[openrunner/14941471](https://openrunner.com/14941471)

### **CIRCUIT 32 bis - 60km**

Royan,la Roche, St Sulpice,Médis les Bonshommes,  
Saujon ,Sablonceaux, Nancras à dr St Romain D243,  
Saujon par 150, Médis,Royan  
[openrunner/14941538](https://openrunner.com/14941538)

**CIRCUIT 39 bis - 68km**

Royan,St Georges,Meschers,le Fa,Epargnes,  
D244 Chadeniers,la Foye, St André lidon,  
le Chaillaud, Cozes, Grézac, Semussac, le Silo,  
St Georges,Royan

[openrunner/14941538](#)

**CIRCUIT 40 bis - 64km**

Royan,St Georges,Grange à Madame,Trignac,Grézac,  
les Brunets,Cozes, chez Soulard, Soulignac,  
Epargnes, Javrezac, Conteneuil,Liboulas,  
Port Maran, Meschers, St georges , Royan

[openrunner/14941708](#)

**CIRCUIT 43 bis - 60km**

Royan, St Georges, Meschers, Talmont, le Fa,  
Epargnes D244 le Cramail, Cozes,grézac,  
les Brunets, D241 Corne Ecluse, la Traverserie,  
Semussac,le Silo,St Georges,Royan

[openrunner/14941790](#)

**CIRCUIT 46 bis -60km**

Royan, St Georges, Meschers, le Fa, Epargnes D244  
le Cramail,Cozes, Conteneuil,Liboulas, Chez Filleux,  
Semussac, le Silo, le Berceau,St Georges, Royan

[openrunner/14941832](#)

**CIRCUIT 47 BIS – 67km**

Royan,St Georges, le Berceau,Chenaumoine,  
Semussac, Bardecille, Liboulas, Arces, Epargnes,  
D244, Madion, St André de lidon, le Chaillaud,  
Thaims, les Brunets, Grézac, la Traverserie,Semussac,  
le Silo, St Georges, Royan

[openrunner/14941899](#)

--	--